

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset ja alueelliset kehittämishankkeet 2019

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö
Alle kouluikäiset		
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa. Yhteistyö ja verkostot lapsen liikkumisen edistäjinä 2017-2019. Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman ja alle kouluikäisten lasten päivittäisen liikunnan edistäminen alue- ja paikallistasolla verkostotyön, varhaiskasvattajien osaamisen vahvistamisen sekä sisältöjen ja koulutuksen kehittämisen avulla. Kymmenen liikunnan aluejärjestön yhteishanke.	160 000
Suomen ympäristöopisto SYKLI Oy	Ilo kasvaa ulkona 2019-2021. Luontoliikuntaa lasten arkipäivään ja osaksi varhaiskasvatuksen toimintakulttuuria vertaistuen, koulutuksen, materiaalien tuottamisen ja ideoiden jakamisen avulla. Yhteishanke Suomen Ladun kanssa.	50 000
Koulu- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen		
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta koulupäiviin. Tuetaan 2. asteen oppilaitosten Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä sekä edistetään Liikkuva koulu -toimenpiteiden vakiintumista perusasteen kouluissa. Tuetaan iltapäivien liikunnan harrastustoiminnan lisääntymistä ja monipuolistumista. Yhteishanke 15 liikunnan aluejärjestön kesken, yhteistyössä Liikkuvan koulu -ohjelman kanssa.	440 000
Finlands Svenska Idrott Cif Rf	Skolan i rörelse - i hela Svenskfinland. Koordineera och arrangera programmet på svenska (grundskolor och andra stadiet) genom workshops, seminarier, nätverksträffar, material på svenska och rastisverksamhet samt handledning av mentorer.	30 000
Koululiikuntaliitto KLL ry	Pyöräily elämäntavaksi - uteliaasta kokeilijasta Pyöräsankariksi. Edistetään pyöräilyä yläkoulussa ja toisella asteella. Lisätään arkimatkojen liikkumista omin voimin. Muutetaan peruskoulun ja toisen asteen toimintakulttuuria pyöräilyn integroimiseksi osaksi koulupäivää, eri oppiaineita, teemapäiviä ja työhyvinvointipäiviä. Yhteishanke Pyöräilykuntien verkoston ja Pyöräiliön kanssa.	100 000
Liikunnan ja kansanterveyden edistämissätiö LIKES	Hyvinvointia lukioon 2019-2022. Tuotetaan arvo- ja hyväksyntäpohjaiseen lähestymistapaan ja vertaisuuteen perustuva lukiolaisten hyvinvointia edistävä toimintamalli erityisesti lukion opiskelijakuntiin perustettavien hyvinvointi- ja opiskelijahuoltoryhmien käytettäväksi.	30 000

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Vähän liikkuvien korkeakouluopiskelijoiden aktivoiminen ja opiskelijoiden istumisen vähentäminen yhteiskunnallisen markkinoinnin viitekehyksessä. Sovelletaan arvo- ja hyväksymispohjaista lähestymistapaa korkeakouluissa tarjottavaan liikuntaneuvontaan. Pilotointi yhteistyössä pääkaupunkiseudun ammattikorkeakoulujen Zone-liikuntapalvelujen, opiskelijaterveydenhuollon ja Haaga-Helia ammattikorkeakoulun liikunnanohjauksen koulutusohjelman kanssa.	15 000
Selkäliitto ry	Back to Move! Edistetään 2. asteen opiskelijoiden selkäterveyttä sekä kannustaa arki- ja vapaa-ajan liikuntaan.	32 000
Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto SAKU ry	Liikettä amiksiin – juurtumalla osaksi arkea. Valtakunnallinen ammattioppilaitosten toimintakulttuurin liikunnallistamishanke. Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanoa 2. asteella.	32 000
Suomen Golfliitto ry	Puistogolfilla henkeä. Puistogolf-toimintaa ja sen kehittämistä erityistä tukea tarvitseville, 2. asteen oppilaitoksille, yläkouluille ja perheille. Yhteishanke Hengitysliiton kanssa.	50 000
Suomen kansallisooppera ja -baletti sr	So You Think You Can Muuv? Tanssityöpajan jatkokehittäminen ja alueellisen tanssitoiminnan kehittäminen 5.-9. luokkalaisille yhteistyössä Läntisen tanssin aluekeskuksen kanssa.	14 000
Suomen Lumilautaliitto ry	Kids on Board 2018-2021. Koulupäivän liikunnallistaminen ja matalan kynnyksen lumilautailutoiminta kouluille/lapsille ja nuorille.	50 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Smart Moves 2017-2019. Toisen asteen opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen, istumisen vähentäminen ja muiden elintapojen parantaminen opetusmateriaaleja ja toimintamalleja tuottamalla.	90 000
Valteri-koulu	Iloon yli esteiden. Lähikoulujen soveltavan liikunnan edistämisen kehittämishanke. Kehitetään osaamista ja tapahtumia kouluissa sekä luodaan ideapankki koulupäivän soveltavan liikunnallistamisen tukemiseksi. Yhteishanke Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan ja Suomen Vammaisurheilun ja -liikunnan kanssa.	80 000
Suomen Suunnistusliitto ry	Koulu kartalla - suunnistaen lisää liikettä 2017-2019. Toteutetaan nettisivustolla julkaistavia koulusuunnistusharjoituksia, kehitetään opetusmateriaaleja, järjestetään Koulu kartalla -kiertue ja kehitetään koulujen ja suunnistusseurojen välistä yhteistyötä.	20 000
Suomen Voimisteluliitto ry	Liiku mun kaa 2018-2020. Matalan kynnyksen liikuntaa koulupäivän yhteyteen, kehitetään koulujen välkkäritoimintaa sekä kehitetään ideoita soveltavaan liikuntaan koulupäivän aikana. Yhteistyössä Olympiakomitean, liikunnan aluejärjestöjen, Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n ja Reumaliiton kanssa.	60 000
Oulun yliopisto	Oppimista liikkumalla. Aineenopettajien täydennyskoulutuksella lisää terveyttä ja hyvinvointia yläkoululaisten koulupäivään.	20 000
Perinneleikit ry	Leikkien liikkuu ja oppii huomaamatta. Tuodaan aktiivinen ja sosiaalinen leikki osaksi mielekästä ja erilaista oppimista alku- ja perusopetukseen järjestämällä leikityksiä, metsäleikkitunteja ja leikkioppitunteja.	14 000

Vaasan yliopisto	Liikuntaa länsirannikolle 2018-2020. Vaasan yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle suunnattujen liikuntapalveluiden tuottaminen ja kehittäminen. Tavoitteena avata palvelut jatkossa myös muille Vaasan korkeakouluille.	40 000
Kajaanin Ammattikorkeakoulu Oy	Älyllä aktiiviseksi 2. Vähän liikkuvien palvelupolkumallin ja hyvinvointitutoroinnin kehittäminen. Istumisen vähentäminen ja liikkeen lisääminen innovatiivisin digitaalisin ratkaisuin. Tarjotaan liikuntapalveluja myös 2. asteelle.	26 000
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Tikissä työelämään 2019-2020. Haaga-Helia ammattikorkeakoulun elämys- ja hyvinvointitalousyksiköiden (Vierumäen, Haagan sekä Porvoon kampukset) ja Lahden ammattikorkeakoulun aktiivista ja hyvinvointia tukevan toimintakulttuurin kehittäminen.	50 000
Satakunnan ammattikorkeakoulu Oy	SataSport - Satakunnan korkeakoululiikunta. Korkeakoululiikunnan kehittäminen Satakunnan eri korkeakouluissa.	54 000
Seinäjoen Ammattikorkeakoulu Oy	Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointipassin suunnittelu ja toteutus sekä liikunnan palveluketjun kehittäminen. Rakennetaan hyvinvointipassi valtakunnalliseen käyttöön. Hankkeen kohteena Seinäjoen ammattikorkeakoulu.	30 000
Muu lapset ja nuoret		
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	Drop out kuriin. Työllistämismallin luominen kilpauran lopettaville nuorille. Kouluttaminen ohjaajiksi harrastetoimintaan. Harrastustoiminnan lisääminen vertaisohjaajien ja koulujen yhteistyöllä.	43 000
Nuorten Akatemia ry	Sporttitetti. Mallin luominen kouluille nuorten TET-jakson suorittamiseen liikuntaseurassa ja liikunta-alan muussa toiminnassa. Toteutus yhteistyössä eri lajiliittojen, liikunnan aluejärjestöjen ja muiden liikuntaorganisaatioiden kanssa.	65 000
Työikäiset		
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Vaikuttavaa liikuntaneuvontaa hallinnonrajat ylittäen. Rakennetaan liikuntaneuvonnan palveluketjun liikuntaneuvontaosio kolmen sairaanhoitopiiriin (Pohjois-Savo, Pirkanmaa, Pohjois-Pohjanmaa) alueelle. Yhteishanke Pohjois-Pohjanmaan Sairaanhoitopiiriin sekä Kuopion yliopistosairaalan Sydänkeskuksen kanssa.	150 000
Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry	Melonnasta elämänlaatua ja työkykyä 2019-2022. Kehitetään kunto- ja virkistysmelonnan matalan kynnyksen melonnan konsepti nuorille aikuisille.	7 000
Ikääntyneet		
Ikäinstituutin säätiö	Kultaa kouluttajille - ikäihmisten kouluttajaverkoston vahvistaminen ja koordinointi. Ikäihmisten liikunnan toimenpideohjelman (LVV) koordinointi ja suositusten eteenpäin vieminen erityisesti kouluttajaverkoston vahvistamisen osalta.	100 000

Ikäinstituutin säätiö	Voimaa vanhuuteen - hyvien terveysliikunnan toimintatapojen juurrutus. Valtakunnallinen ikääntyvien 75+ liikuntaohjelma. Poikkisektoraalisten koordinaatiomallien levittäminen kuntiin.	75 000
Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry	Ilo oppia ja ohjata! Vertaisseioritanssiohjaajien osaamisen kehittäminen ja senioritanssitoiminnan laadun parantaminen.	30 000
Suomen Mielenterveysseura ry	Liikkuva mieli ikääntyessä 2019-2021. Tuetaan psyykkisistä tai sosiaalisista syistä toimintakyvyltään heikentyvien ikääntyneiden liikkumaan lähtemistä ja liikkeellä pysymistä erityisesti vertaisohjaajia kouluttamalla.	30 000
Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta		
Metsähallitus	Polku luontoon 2017-2019. Ulko- ja luontoliikunnan sekä soveltavan liikunnan kehittämishanke yhteistyössä Soveltava Liikunta ry:n ja useiden yhteistyökumppaneiden kanssa.	20 000
Mielenterveyden Keskusliitto ry	Askeleita arkeen 2017-2019. Matalan kynnyksen liikuntaa mielenterveyskuntoutujille.	9 000
Soveltava Liikunta SoveLi ry	Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin 2018-2020. Hankkeen toteutuksessa mallinnetaan aiempia suomenkielisten kuntien Erityisliikuntaa kuntiin -hankkeita.	87 000
Suomen Reumaliitto ry	Mielekästä, liikunnallisesti rikasta elämää 2017-2019. Lastenreumaa ja fibromyalgiaa sairastavien aktivointi liikunnan pariin.	10 000
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry	Valtin kanssa liikkujaksi hanke 2017-2019. Valtti-toimintamallin levittäminen oppilaitoksiin. Vammaisen lapsi tai nuori saa henkilökohtaisen ohjaajan liikuntaan sote-, liikunta- tai kasvatusalan opiskelijasta. Liikuntapalveluketjujen rakentaminen.	87 000
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry	Hyvät muovit 2019-2021. Aikuisten asumispalveluasiakkaiden liikunnan ja hyvinvoinnin kehittämishanke yhteistyössä ASPA-säätiön ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa. Hankepilotit yhdeksässä asumispalveluyksikössä sekä yhdessä klubitaloyhteisössä ja päivätoimintayksikössä Varsinais-Suomessa, Satakunnassa ja Pirkanmaalla.	53 000
Allergia- ja Astmeliitto - Allergi- och Astmaförb	Luontoliikkujat - Iloa ja liikettä lähiympäristöstä! Liikuntavastaavien ja -kavereiden koulutusta, paikallisia liikuntaryhmiä ja liikuntatapahtumia yhteistyössä alueyhdistysten kanssa.	40 000
Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry	Luontoliikuntaa sydämeen ja mieleen 2019-2020. Kehitetään luontoliikuntaohjelma sydänyhdistysten toimintaan osallistuvien liikunnan ja hyvinvoinnin tukemiseen yhteistyössä Metsähallituksen, Turun ammattikorkeakoulun ja Suomen Sydänliiton kanssa. Kohteena Varsinais-Suomi ja Satakunta, levitetään valtakunnalliseksi.	50 000
Elämänterveys		
Hippolis - Hevosalan Osaamiskeskus ry	Hevostellen - hevonen ja luonto liikuttaa. Tapahtumia hevos- ja luontoteeman ympärillä kansallispuistoissa, kouluissa, oppilaitoksissa ja iäkkäiden asumisympäristöissä laaja-alaisessa yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa. Käytetään hevosia tukena ihmisten luontoon houkuttelemisessa. Hanke sisältää myös soveltaa liikuntaa.	36 625

Nuori kirkko ry	Luotu liikkumaan 2019-2020. Lasten, nuorten ja perheiden liikunnan lisääminen seurakuntien työn sisältöihin.	36 000
Suomen Latu ry	Seikkailevat perheet 2019-2021. Perheiden liikuttaminen vertaisohjaajien toimesta paikallisyhdistyskummien avulla. Hanke sisältää myös valtakunnallisen Perheliikunnan teemaryhmän (ent. Perheliikuntaverkosto) toiminnan koordinoinnin.	16 500
Suomen Tennisliitto ry	Koko kaupunginosa pelaa 2019-2021. Kehitetään mailapelien pelaamista kaupunginosissa eri puolilla Suomea yhdessä Sulkapalloliiton, Pöytätennisliiton ja Squashliiton kanssa.	30 000
Muu		
Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES	Muutostaliikkeellä.fi ja Hepafinland.fi -verkkosivustojen ylläpito ja jatkokehitys. Valtakunnallisen terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan (TEHYLI) yhteiset internet-sivut.	36 000
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Vahvuutta verkostoitumis- ja vaikuttamisosaamisesta. Liikuntatoimijoiden osaamisen vahvistaminen ja työkalut muuttuvassa toimintaympäristössä ja tehtävissä. Talous- ja henkilöresursseja yhdistämällä tuotetaan seudullisesti tehokkaampaa ja vaikuttavampaa palvelua ja nostetaan liikunta keskeiseksi strategiseksi valinnaksi. Pohjautuu Rajatonta liikuntaa -hankkeen aiemmalle työlle, laajenee nyt Satakunnan kuntiin.	30 000