



30.8.2021

Rekommendationer för ordnande av hälsosäker hobbyverksamhet för barn och unga

Denna rekommendation har beretts i samarbete mellan undervisnings- och kulturministeriet, social- och hälsovårdsministeriet och Institutet för hälsa och välfärd och ersätter de anvisningar om fritidsverksamhet för barn och unga som utfärdades den 2 februari 2021.

Permanent grupsammansättning

För att förhindra spridningen av coronaviruset och underlätta smittspårningen är det viktigt att hobbygruppen samlas i samma sammansättning och att man varje gång antecknar vilka som närvarar. Det rekommenderas att föräldrar inte vistas i hobby- och omklädningsutrymmen. Hälsosäkerheten kan främjas genom att antalet kontakter hålls så lågt som möjligt, t.ex. genom att man undviker kontakt med andra hobbygrupper som är verksamma samtidigt.

Enligt rekommendationen ska man delta i hobbyverksamhet endast när man är symptomfri och iaktta de allmänna bestämmelserna om god hand- och hosthygien samt städning. Det rekommenderas att onödig fysisk kontakt undviks.

Verksamhetens innehåll

Verksamhetens innehåll har stor betydelse med tanke på smittrisken. Risken för smitta är störst i lag- och kontaktgrenar samt i andra verksamhetsformer där det finns närkontakt och kraftig användning av rösten.

Det rekommenderas att alla som deltar i hobbyverksamhet instrueras att följa de givna anvisningarna om hälsosäkerhet. Likaså rekommenderas att de riksomfattande organisationerna åtar sig att utbilda och handleda sina medlemsorganisationer samt ser till att egenkontroll av verksamheten ordnas.

Den som ordnar verksamheten svarar alltid för att deltagarna, personalen och intressentgrupperna får anvisningar samt för att se till att de följer anvisningarna. Det rekommenderas att deltagarna ges anvisningar om kravet på symptomfrihet i fråga om närvaro, om korrekt hand- och hosthygien samt om rätt förfaringssätt när symptom uppstår och när man söker sig till coronatest. Den gällande rekommendationen om användning av munskydd ska följas.

Lokalens och hobbygruppens storlek

Med tanke på smittrisken och också spårbarheten är det viktigt att grupperna är så små som möjligt. I hobbyverksamhet inomhus är det skäl att följa den gällande rekommendationen om antalet personer. I stora gymnastiksalar och andra stora lokaler kan det samtidigt finnas flera separata grupper om det inte uppstår kontakt mellan grupperna. I stora kultur- och idrottsanläggningar med flera olika rum och salar kan eventuella begränsningar av antalet personer tillämpas separat för varje rum och sal och så att storleken på varje utrymme beaktas.

Utomhus är risken för smitta mindre än inomhus, vilket innebär att begränsningarna av antalet personer i hobbyverksamhet eller rekommendationerna gällande munskydd i allmänhet sällan gäller där. Även i hobbyverksamhet som sker utomhus rekommenderas det dock att ovan beskrivna principer iakttas i tillämpliga delar, eftersom smitta kan ske i närkontakt också när man vistas utomhus.