



12.10.2021

Institutet för hälsa och välfärds och undervisnings- och kulturministeriets rekommendation till universitet, yrkeshögskolor och anordnare av gymnasieutbildning, yrkesutbildning, fritt bildningsarbete och grundläggande utbildning för vuxna under coronavirusepidemin

Denna rekommendation ersätts av rekommendation till universitet, yrkeshögskolor och anordnare av gymnasieutbildning, yrkesutbildning, fritt bildningsarbete och grundläggande utbildning för vuxna. Rekommendationen utfärdades den 22 december 2021.

- **Denna rekommendation ersätter rekommendationen av den 5 augusti 2021**

I enlighet med statsrådets principbeslut av den 9 september 2021 slopas de regionala beskrivningarna av epidemifaserna och man övergår till en enhetlig verksamhetsmodell som baserar sig på verksamhet på lokal nivå i hela landet. Smittläget och dess konsekvenser följs upp och smittkluster stoppas främst av lokala myndigheter med stöd av de grundläggande befogenheterna enligt lagen om smittsamma sjukdomar.

De temporära bestämmelserna om åtgärder för att förebygga COVID-19-epidemin i lagen om smittsamma sjukdomar gäller fram till den 31 december 2021.

Lagliga grunder och befogenheter

I enlighet med 8 § i lagen om smittsamma sjukdomar (1227/2016) ska regionförvaltningsverket samordna och övervaka bekämpningen av smittsamma sjukdomar inom sitt område. Samkommunen för sjukvårdsdistriktet styr och stödjer bekämpningen av smittsamma sjukdomar i kommunerna och verksamhetsenheterna inom socialvården och hälso- och sjukvården, utvecklar diagnostiseringen och behandlingen av smittsamma sjukdomar på regional nivå samt utreder epidemier i samarbete med kommunerna. Regionförvaltningsverket och samkommunerna för sjukvårdsdistriktet inom dess område samarbetar för att bekämpa smittsamma sjukdomar. Regionförvaltningsverket fattar de administrativa besluten enligt lagen om smittsamma sjukdomar med hjälp av den expertis som finns i samkommunen, i specialupptagningsområdet och vid Institutet för hälsa och välfärd.

Enligt 9 § i lagen om smittsamma sjukdomar ska kommunerna inom sina områden organisera bekämpningen av smittsamma sjukdomar enligt denna lag som en del av folkhälsoarbetet på det sätt som föreskrivs i folkhälsolagen (66/1972), hälso- och sjukvårdslagen (1326/2010) och lagen om smittsamma sjukdomar. Att bekämpa smittsamma sjukdomar omfattar enligt lagen förebyggande, tidigt konstaterande och uppföljning av smittsamma sjukdomar, behövliga åtgärder för utredning eller bekämpning av epidemier samt undersökning, vård och medicinsk rehabilitering av den som insjuknat eller misstänks ha insjuknat i en smittsam sjukdom samt bekämpning av vårdrelaterade infektioner.

Enligt 58 § 1 mom. i lagen om smittsamma sjukdomar kan det kommunala organ som ansvarar för bekämpningen av smittsamma sjukdomar inom sitt verksamhetsområde fatta beslut om att stänga verksamhetsenheter inom socialvården och hälso- och sjukvården, läroanstalter, daghem, bostäder och motsvarande lokaler och förbjuda allmänna sammankomster eller offentliga tillställningar, när en allmänfarlig smittsam sjukdom som medför omfattande smittrisk eller en sjukdom som med fog misstänks vara en allmänfarlig smittsam sjukdom har konstaterats eller med fog kan förväntas förekomma. En ytterligare förutsättning är att åtgärden är nödvändig för att förhindra spridningen av en allmänfarlig sjukdom eller en sjukdom som med fog misstänks vara en allmänfarlig sjukdom. Regionförvaltningsverket kan fatta motsvarande beslut inom sitt område om det behövs inom flera kommuners område.

De allmänna restriktionerna i fråga om sammankomster gäller i regel inte läroanstaltens undervisning och övriga lagstadgade verksamhet. I fråga om offentliga tillställningar som ordnas av läroanstalter ska man följa det som bestäms i statsrådets gällande rekommendationer om begränsningar av sammankomster och i regionförvaltningsverkens beslut om offentliga tillställningar som fattats med stöd av lagen om smittsamma sjukdomar.

Skyldigheter enligt lagen om smittsamma sjukdomar att förhindra spridningen av coronavirusepidemin

Dessa temporära ändringar i lagen om smittsamma sjukdomar (447/2021) trädde i kraft den 1 juli 2021. Ändringarna gäller till och med den 31 december 2021.

58 c § i lagen om smittsamma sjukdomar förpliktar också utbildningsanordnare. I 58 c § i lagen om smittsamma sjukdomar föreskrivs det om skyldigheter som ska iakttas i verksamheten i syfte att förhindra spridning av coronaviruset i fråga om de aktörer som anges i lagen. Skyldigheterna gäller direkt med stöd av lagen och förutsätter inget separat myndighetsbeslut. Skyldigheterna enligt paragrafen är att

- de som är verksamma i läroanstalter har möjlighet att rengöra händerna,
- de som är verksamma i läroanstalter ges instruktioner om upprätthållande av tillräckliga avstånd, om rengöring av händerna och om andra motsvarande rutiner som förhindrar spridning av smitta,

- rengöringen av utrymmen och ytor effektiviseras utöver vad som någon annanstans föreskrivs om rengöring när det verksamheten i fråga samt
- vistelsen i fråga om dem som är verksamma i läroanstalter ordnas så att personerna fördelas så glest som möjligt med beaktande av verksamhetens särdrag och eventuella kundplatser placeras tillräckligt långt från varandra.

Instruktioner kan ges på det sätt som bäst lämpar sig för verksamheten, till exempel genom utrop, skriftliga anvisningar, tavlor, markeringar som styr beteendet i utrymmena eller andra motsvarande effektiva metoder.

Enligt lagen om smittsamma sjukdomar övervakar regionförvaltningsverket och kommunen inom sina verksamhetsområden att skyldigheterna och begränsningarna i anslutning till coronavirusepidemin samt besluten om dem iakttas.

Regionförvaltningsverket och kommunen får inspektera aktörens verksamhet och de utrymmen som används i verksamheten och meddela förelägganden om avhjälpan av brister och missförhållanden.

Den som ansvarar för förvaltningen av utbildningsanordnarens lokaler ansvarar för instruktionerna och möjligheten att tvätta händer också i fråga om kvälls- och veckoslutsanvändningen av lokalerna, om det är fråga om verksamhet som anordnaren ordnar. Instruktioner ska ges om upprätthållande av tillräckliga avstånd, rengöring av händerna och annan praxis som förhindrar spridning av smitta. Om det är fråga om verksamhet enligt ett hyresavtal med en utomstående verksamhetsanordnare kan anordnaren och hyresgästen avtala om fullgörandet av skyldigheterna enligt 58 c § i lagen om smittsamma sjukdomar. Den egentliga verksamhetsutövaren ansvarar för att skyldigheterna fullgörs på ändamålsenligt sätt. Läroanstaltens ansvar utsträcks inte till utrymmen som används av eller hyrs ut till andra aktörer, till exempel utrymmen för studerandeorganisationer, student- och studerandekårer samt studeranderestauranger.

Syftet med rekommendationen

Syftet med denna rekommendation är att stöda universiteten och yrkeshögskolorna samt anordnarna av gymnasieutbildning, yrkesutbildning, fritt bildningsarbete och grundläggande utbildning för vuxna så att de kan ordna undervisning och annan verksamhet i läroanstaltens lokaler på ett säkert sätt under coronavirusepidemin. Genom att följa rekommendationen kan man minska smittorisken vid läroanstalterna.

Personer med symtom ska inte delta i undervisning eller annan verksamhet som ordnas i läroanstaltens lokaler

Coronaviruset orsakar en luftvägsinfektion med symtom såsom bland annat hosta, halsont, feber, andnöd, muskelvärk, magsymtom och huvudvärk.

Studerande eller lärare får inte ha några som helst symtom som tyder på insjuknande när de deltar i närundervisning eller annan verksamhet som ordnas i läroanstaltens

lokaler. Inte heller andra personer som arbetar eller besöker läroanstaltens lokaler får vistas i läroanstaltens lokaler om de har symtom. Om en person insjuknar under dagens lopp bör han eller hon omedelbart lämna läroanstalten eller gå till ett separat rum.

[Anvisningar om coronavirustest finns på Institutet för hälsa och välfärds webbplats.](#)

Om en studerande som bor i en läroanstalts elevhem insjuknar, kan läroanstalten vid behov kontakta den enhet som ansvarar för smittskyddet i den kommun där läroanstalten finns för att bedöma läget och de åtgärder som krävs.

[Institutet för hälsa och välfärd: Symtom och vård](#)

Personer i riskgrupper

Det är särskilt viktigt att de som hör till en riskgrupp tar hand om sitt vaccinationsskydd. Två vaccindoser ger ett utmärkt skydd mot en allvarlig form av sjukdomen.

[Institutet för hälsa och välfärd: Riskgrupper för allvarlig coronavirussjukdom](#)

[Institutet för hälsa och välfärd: Vacciner och coronaviruset](#)

De åtgärder som gäller personer som arbetar i läroanstalterna baserar sig på arbetsgivarens riskbedömning. Företagshälsovården stöder arbetsgivaren vid riskbedömningen.

Tillräckliga avstånd bör säkerställas

Coronaviruset smittar i första hand som droppsmitta. Det rekommenderas att man vid läroanstalterna i mån av möjlighet undviker situationer med direkt kontakt med andra (58 c § 2 mom. i lagen om smittsamma sjukdomar). Utbildningsanordnaren och den enhet som ansvarar för smittskyddet i den kommun där läroanstalten finns ger vid behov närmare anvisningar om praktiska åtgärder.

Stora föreläsningar kan ordnas när man håller tillräckliga avstånd. Det är fortfarande möjligt att utnyttja distansförbindelser vid ordnandet.

När andra än studerande och personal vistas på läroanstaltens område ska de instrueras att följa anvisningarna om hygien och bevarande av avstånd.

Smittrisken har enligt uppföljningen varit liten vid närundervisningen, och det är inte nödvändigt att utfärda någon allmän munskyddsrekommendation inom undervisningssektorn. Regionala och lokala behöriga myndigheter får inom sina områden eller lokalt utfärda egna kompletterande eller mer begränsade rekommendationer som grundar sig på deras riskbedömning och befogenheter, med beaktande av den lokala och regionala epidemiologiska situationen. Utbildningsanordnarna svarar med stöd av de lagar som reglerar deras verksamhet för

säkerheten i studiemiljön och kan i detta syfte ge egna munskyddsrekommendationer som gäller undervisnings- och tentamenslokaler. De exakta rekommendationerna om användning av munskydd vid läroanstalter kan därför variera från region till region.

Studentrestauranger eller andra måltidsutrymmen kan t.ex. användas stegvis för att undvika onödiga närkontakter och för att garantera tillräckliga avstånd. God hygien ska iakttas vid tillredning och servering av maten samt under måltiden.

Studerande på ett internatboende i anslutning till läroanstalten kan bo i delade rum. Läroanstalten ska föra bok över de personer som bor i varje rum så att det vid behov är möjligt att spåra smittkedjor senare.

[Arbetshälsoinstitutets anvisningar till arbetstagare](#)

[Institutet för hälsa och välfärd: Hur coronaviruset smittar och inkubationstiden](#)

God hand- och hosthygien minskar smittorisken

Korrekt handhygien och hosthygien minskar smittspridningen. För att öka medvetenheten om detta rekommenderas det att läroanstalterna delar ut informationsmaterial om korrekta hygienrutiner till både anställda och studerande.

- Det rekommenderas att alla tvättar sina händer alltid när de kommer in i byggnaden, innan de äter, efter att de nyst eller hostat och när händerna är synligt smutsiga. Händerna torkas med pappershanddukar för engångsbruk.
- Om handtvätt inte är möjligt kan man använda handsköljmedel. Det rekommenderas att handsköljmedel ska finnas lätt till hands.
- När man nyser eller hostar ska man ha en näsduk för engångsbruk för munnen och kasta bort näsduken genast efter användningen. Om man inte har en näsduk ska man täcka munnen med armvecket. Efter det ska man tvätta sina händer.
- [Institutet för hälsa och välfärd: Allmänna hygienregler](#)

Städning och ventilation

Coronaviruset smittar i huvudsak via droppsmitta, dvs. när en smittad person hostar eller nyser. Det är möjligt att viruset också smittar via beröring. I inomhusutrymmen med dålig ventilation kan coronaviruset också smitta via luften i form av små aerosoler. Coronavirus överlever inte längre tider i luften eller på ytor när temperaturen varierar. Vid städning ska man använda ett svagt basiskt universalrengöringsmedel. I sanitetsutrymmen kan städningen intensifieras genom att använda desinfektionsmedel. Iakttag Arbetshälsoinstitutets städanvisningar.

- Kontaktytor såsom dörrhandtag, armstöd, pulpeter, bord, lampknappar och kranar torkas av minst en gång om dagen, gärna två gånger dagligen.
- Det rekommenderas att användning av gemensamma arbets- och studieredskap och arbetsmaskiner undviks och att de rengörs alltid efter varje användning.
- [Arbetshälsoinstitutet: Anvisningar för städning](#)
- [Institutet för hälsa och välfärd: En separat anvisning om ventilation har utfärdats](#)

Om det konstateras coronavirussmitta vid läroanstalten

Den läkare som i kommunen eller sjukvårdsdistriktet ansvarar för smittskyddet svarar enligt lagen om smittsamma sjukdomar också för utredningen av smittkedjor. Om coronavirussmitta konstateras hos en studerande eller en anställd vid läroanstalten ska det utredas om det har skett exponering och de exponerade ska spåras och sättas i karantän med stöd av lagen om smittsamma sjukdomar. Den som har blivit smittad med coronaviruset ska således vara borta från läroanstalten i enlighet med smittskyddsläkarens anvisningar.

[Institutet för hälsa och välfärd: Anvisning för situationer av coronaexponering inom småbarnspedagogiken, i skolan och vid läroanstalterna](#)