

Taustatietoa kehittämistoiminnalle ja sen suunnittelulle

Yhteiset

- Muutosta liikkeellä! Valtakunnalliset yhteiset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2013:10. <http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/-/julkaisu/1864597>
- Muutosta liikkeellä –nettisivut www.muutostaliikkeella.fi (+Facebook-kanava)
- Istu vähemmän - voi paremmin! Kansalliset suositukset istumisen vähentämiseen. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2015. <http://www.julkari.fi/handle/10024/126296>
- Terveysliikuntasuositukset. <http://www.ukkinstituutti.fi/liikuntapiirakka>
- Liikuntalakiopas 2016. Tietosanoma.

Kansainvälinen

- EU Physical Activity Factsheets <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/data-and-statistics/physical-activity-fact-sheets>

Lapset ja nuoret

- Tulokortti – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. <https://www.likes.fi/tulokortti>
- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:21.
- Tieteelliset perusteet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksille 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:22.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma www.ilokasvaaliikkuen.fi
- Liikkuva koulu -ohjelma www.liikkuvakoulu.fi
- Liikkuva opiskelu -ohjelma <https://liikkuvakoulu.fi/liikkuvaopiskelu>
- Hallituksen kärkihankkeet. Tunti lisää liikuntaa/Liikkuva koulu. Opetus- ja kulttuuriministeriö. <https://minedu.fi/liikkuvakoulu>
- Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien edistäminen. Avustuskäytännöt ja vapaaehtoistoiminnan helpottaminen. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2017:10.
- Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mieleiseen harrastukseen. Opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmäraportti 27.3.2017. http://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1410845/harrastustakuusta-totta-tyoryhmalta-keinot-mahdollistaa-jokaiselle-lapselle-ja-nuorelle-harrast-1?_101_INSTANCE_3wyslLo1Z0ni_languageId=fi_FI
- Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2016. http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/438/LIITU_2016.pdf
- Lasten ja nuorten oikeudet liikunnassa ja urheilussa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 284. http://www.likes.fi/filebank/895-Lasten_oikeudet.pdf
- Miksi murrosikäinen luopuu liikunnasta? Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2013:3. http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/miksi_murrosikainen_luopuu_liikunnasta.540.news

Nuoret aikuiset ja aikuiset

- Kunnossa kaiken ikää -ohjelma <http://www.kkiohjelma.fi/>
- Liikkuva koulu/Liikkuva opiskelu -ohjelma www.liikkuvakoulu.fi
- Aktiivinen arki –sivusto. Suomen Olympiakomitea. <https://www.olympiakomitea.fi/aktiivinen-arki/>
- Korkeakoululiikunnan suositukset 2018. Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry. https://oll.fi/assets/uploads/2018/02/Korkeakoululiikunnan_suosituksat-2018_netiversio.pdf
- Korkeakoululiikunnan barometri. <http://www.oll.fi/korkeakoululiikunnan-barometri-opiskelijoiden-liikuntamahdollisuudet-vaihtelevat-rajusti/>
- Työelämän kehittämisstrategia vuoteen 2020. http://www.tem.fi/files/33077/tyoelaman_kehittamisstrategia_final.pdf

Ikäihmiset

- Ikäihmistien liikunnan kansallinen toimenpideohjelma
<http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75388>
- Ikäinstituutin liikuntasivut: <https://www.ikainstituutti.fi/liikunta-ja-ulkoilu/>

Soveltava liikunta

- Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä.
http://liikuntaneuvosto.fi/files/582/Valtio_soveltavan_liikunnan_raportti.pdf
- Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa.
[http://liikuntaneuvosto.fi/files/587/Soveltavan_liikunnan_tilanne_kunnissa_2017_\(002\).pdf](http://liikuntaneuvosto.fi/files/587/Soveltavan_liikunnan_tilanne_kunnissa_2017_(002).pdf)
- Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia. Soveltavan liikunnan kehittämissuosituksukset vuosille 2016-2021. <http://www.soveli.fi>

Kunnat

- Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa. http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/_julkaisu/1518237
- Liikunnan edistäminen kunnissa. Seurantaraportti 2010-2014. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2015:18.
http://www.minedu.fi/OPM/Julkaisut/2015/liikunnan_edistaminen_kunnissa.html?lang=fi
- TEAviisari. Työkalu kunnille terveyden ja liikunnan edistämistyössä. <http://www.teaviisari.fi>

Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö valtion liikuntapolitiikassa. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2016:1. http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/396/VLN_YT_FINAL.pdf
- Liikunta ja tasa-arvo 2017. Sukupuolten tasa-arvon nykytila liikunta-alalla Suomessa.
<http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/160521>
- Työkalu tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen. <https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/hankkeet-ja-ohjelmat/sokra/tyokalut/tasan-yhdessa>
- Tasa-arvon valtavirtaistaminen kehittämissuunnitelmissa ja projekteissa. Opas viranomaisten ja projektitoimijoiden käyttöön. http://www.wom.fi/Tasa-arvon_valtavirtaistaminen_opas_2011.pdf
- Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa – painopisteenä harrastamisen hinta. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2016:29. <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75186>
- Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2014:2.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/vln_2014_2_mika_maksaa.591.news
- Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/

Muuta

- Liikunnan hanketoiminta – ruusut, risut ja suositukset. Liikunnan hyvät käytännöt –hankkeen loppuraportti. <http://www.lts.fi>
- Tietoa liikunnan hankemaailmasta -sivusto. Liikuntatieteellinen Seura.
<http://www.lts.fi/tutkimus/lts-hankkeet/liikuntahankkeet/hankkeiden-ja-hyvien-kaytantojen-info>
- Valtion liikuntahallinto terveyttä edistävän liikunnan kokonaisuudessa.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja
- Euroopan unionin neuvoston suositus monialaisesta terveyttä edistävän liikunnan lisäämisestä (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2013.354.01.0001.01.FIN
- Euroopan unionin neuvoston päätelmät sukupuolten tasa-arvosta urheilussa (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2014.183.01.0039.01.FIN