

Bakgrundsinformation för utvecklingsverksamheten och planeringen av den

Gemensamma

- Liikuntapolitiikan koordinaatioelin LIPOKO:n toimikauden raportti 2020-2023: <https://okm.fi/-/liikuntapolitiikan-koordinaatioelimen-raportti-valmis-ministerioiden-yhteinen-tyo-liikkumisen-edistamiseksi-jatkuu>
- Valtionhallinto liikunnan ja liikkumisen edistäjänä 2019-2023 -raportti: <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/>
- Liikkumattomuuden lasku kasvaa – vähäisen fyysisen aktiivisuuden ja heikon fyysisen kunnan yhteiskunnalliset kustannukset. Valtioneuvoston kanslia. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja 31/2018. <https://tietokayttoon.fi/julkaisu?pubid=25902>
- Istu vähemmän - voi paremmin! Kansalliset suositukset istumisen vähentämiseen. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2015. <http://www.julkari.fi/handle/10024/126296>
- Liikunnan muutostekijäkortti 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-muutostekijakortti/>
- Ministeriöiden tulokortit liikunnasta ja liikkumisesta 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-ja-liikkumisen-edistaminen-valtionhallinnossa-ministerioiden-tulokortit/>
- Eri ikäiset yhdessä liikkujan polulla. Katsaus tutkimuksista ja hankkeista 2018. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/03/eri-ikaiset-liikkujan-polulla_ruutuun.pdf
- Eri-ikäiset yhdessä liikkeelle 2019. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/dlm_uploads/2019/10/7e4cd715-eri_ikaiset_yhdessa_liikkeella-julkaisu-2019.pdf

Internationell

- EU Physical Activity Factsheets [WHO/Europe | Physical activity factsheets](#)
- Euroopan unionin neuvoston suositus monialaisesta terveyttä edistävän liikunnan lisäämisestä (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2013.354.01.0001.01.FIN

Barn och unga

- Liikkuva varhaiskasvatus: www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi
- Liikkuva koulu: www.liikkuvakoulu.fi
- Liikkuva opiskelu: <https://liikkuvakoulu.fi/liikkuvaopiskelu>
- Tulokortti – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. <https://www.likes.fi/tulokortti>
- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:21.
- Tieteelliset perusteet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksille 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:22.
- Piilo – Pienten lasten liikunnan ilo, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seuranta. Kehittämisvaiheen tuloraportti 2019-2020. https://www.likes.fi/wp-content/uploads/2021/09/Piilo_tuloraportti-1.pdf
- Liikunnan edistämisasiivisuus Liikkuva koulu -ohjelman kouluissa ja oppilaiden liikuntakäyttäytyminen (2019). <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-edistamisaktiivisuus-liikkuva-koulu-ohjelman-kouluissa-ja-oppilaiden-liikuntakayttaytyminen/>
- Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2022. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liitu-2022/>
- Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2020. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liitu2020/>
- Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien edistäminen. Avustuskäytännöt ja vapaaehtoistoiminnan helpottaminen. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2017:10.

- Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mieleiseen harrastukseen. Opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmäraportti 27.3.2017. http://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1410845/harrastustakuusta-totta-tyoryhmalta-keinot-mahdollistaa-jokaiselle-lapselle-ja-nuorelle-harrast-1?_101_INSTANCE_3wyslLo1Z0ni_languageId=fi_FI
- Lasten ja nuorten oikeudet liikunnassa ja urheilussa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 284. http://www.likes.fi/filebank/895-Lasten_oikeudet.pdf
- Miksi murrosikäinen luopuu liikunnasta? Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2013:3. http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/miksi_murrosikainen_luopuu_liikunnasta.540.news

Unga vuxna och vuxna

- Liikkuva aikuinen: www.liikkuva aikuinen.fi, www.liikuntaneuvonta.fi, www.liikkuvatyoelama.fi
- Liikkuva opiskelu: www.liikkuvakoulu.fi
- Liikkumissuosituksien. <http://www.ukkinstituutti.fi/>
- Vapaa-ajan liikunta ja fyysinen aktiivisuus lisääntyvät Suomessa WHO:n tavoitteen mukaisesti (2019). <http://www.julkari.fi/handle/10024/138483>
- Suomalaisten objektiivisesti mitattu fyysinen aktiivisuus, paikallaanolo ja fyysinen kunto. <https://minedu.fi/julkaisu?pubid=URN:ISBN:978-952-263-585-3>
- Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018. https://kihuenergia.kihu.fi/tuotostiedostot/julkinen/2019_jar_aikuisvest_sel71_85829.pdf
- Henkilöstöliikuntabarometri 2019. <https://liikkuvatyoelama.fi/>
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset. <https://liikuntaneuvonta.fi/>
- Liikuntaneuvonnan ohjeistukset: <https://valtioneuvosto.fi/hanke?tunnus=OKM031:00/2022>
- Liikkuvan työelämän suositukset: <https://liikkuvatyoelama.fi/liikkuvan-tyoelaman-suositukset/>
- Työmatkaliikunnan edistämisen ohjeita. <https://www.ukkinstituutti.fi/tyomatkaliikunta>
- Korkeakoululiikunnan suositukset 2018. https://oll.fi/assets/uploads/2018/02/Korkeakoululiikunnan_suosituksien-2018_nettiversio.pdf

Äldre

- Ikiliikkuja: <https://www.ikainstituutti.fi/ikiliikkuja/>
- Ikäinstituutin liikuntasivut: <https://www.ikainstituutti.fi/liikunta-ja-ulkoilu/>
- Ikäihmisten liikunnan kansallinen toimenpideohjelma <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75388>

Tillämpad motion

- Soveltava liikunta: <https://www.lts.fi/tutkittua-sovellettua/soveltava-liikunta.html>
- Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa selvitys 2019 (2021). <https://www.liikuntaneuvosto.fi/2021/09/22/kuntien-soveltavan-liikunnan-palvelut-kehittyneet-viime-vuosina-vakaasti/>
- Takuulla liikuntaa. Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten liikunnan infografiikka ja kyselytutkimus 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/lasten-ja-nuorten-vapaa-aikatutkimus-2018-takuulla-liikuntaa-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunta-infografiikka/> ja <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/takuulla-liikuntaa-kyselytutkimus-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunnan-harrastamisesta-ja-vapaa-ajasta/>
- Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä. http://liikuntaneuvosto.fi/files/582/Valtio_soveltavan_liikunnan_raportti.pdf

Kommuner

- Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa. http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/_julkaisu/1518237
- TEAviisari. Työkalu kunnille terveyden ja liikunnan edistämistyössä. <http://www.teaviisari.fi>

Jämställdhet mellan män och kvinnor och likabehandling

- Yhdenvertainen liikunnallinen lähiö YLLI -hanke 2020-2026.
<https://blogs.helsinki.fi/yhdenvertainen-liikunnallinen-lahio/>
- All Inn: Towards Gender Balance in Sport -hankkeen työkalut ja materiaalit (2019).
https://minedu.fi/artikkeli/-/asset_publisher/suomi-karkijoukoissa-liikunnan-ja-urheilun-tasa-arvotutkimuksessa
- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö valtion liikuntapolitiikassa. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2016:1. http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/396/VLN_YT_FINAL.pdf
- Euroopan unionin neuvoston päätelmät sukupuolten tasa-arvosta urheilussa (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2014.183.01.0039.01.FIN
- Liikunnan ja urheilun tasa-arvo Suomessa 2021.
<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163828>
- Työkalu tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen. <https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/hankkeet-ja-ohjelmat/sokra/tyokalut/tasan-yhdessa>
- Tasa-arvon valtavirtaistaminen kehittämissuunnitelmissa ja projekteissa. Opas viranomaisten ja projektitoimijoiden käyttöön. http://www.wom.fi/Tasa-arvon_valtavirtaistaminen_opas_2011.pdf
- Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa – painopisteenä harrastamisen hinta. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2016:29. <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75186>
- Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2014:2.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/vln_2014_2_mika_maksaa.591.news
- Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/
- Eriarvoisuuden kasvot liikunnassa (2020). Liikuntatieteellinen Seura.
https://www.lts.fi/media/lts_julkaisut/julkaisut/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa-artikkelikokoelma.pdf

Projektverksamhet

- Liikunnan hanketoiminta – ruusut, risut ja suositukset. Liikunnan hyvät käytännöt –hankkeen loppuraportti. <http://www.lts.fi>
- Tietoa liikunnan hankemaailmasta -sivusto. Liikuntatieteellinen Seura.
<http://www.lts.fi/tutkimus/lts-hankkeet/liikuntahankkeet/hankkeiden-ja-hyvien-kaytantojen-info>