

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämishankkeet 2022

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö
Lapset ja nuoret		
Finlands Svenska Idrott rf	Aktiva barn. Projektet ska inspirera till lek och rörelse inom daghem och förskolor.	36 000
Finlands Svenska Idrott rf	Studier i rörelse. Projektet ska bidra till en aktivare studievardag genom att implementera rörelse i andra stadiets undervisning och övriga verksamhet.	15 000
Lasten ja nuorten keskus ry	Luotu liikkumaan. Liikunnan lisääminen rippikoulu- ja nuorisotyössä vertaisohjaajien kouluttamisen ja käytännön toiminnan avulla. Vuonna 2022 mukana 27 seurakuntaa ja mukaan tavoitellaan 15 uutta seurakuntaa.	50 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Kohti liikkuvaa korkeakoulua. Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanon tukeminen korkeakouluissa.	90 000
Perinneleikit ry	Leikkien Liikkuu ja Oppii Huomaamatta. Tarjotaan liikunnallisia leikkioppitunteja suomen- ja ruotsinkielisten peruskoulujen luokille 0-6 teemalla kestävä kehitys.	23 126
Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry	Kiinni strategiaan. Rakennetaan malli, jolla liikkumista ja työkykyä lisäävä toiminta juurtuu osaksi ammatillisten oppilaitosten rakenteita ja toimintaprosesseja strategiatyön kautta. Lisäksi kehitetään liikkeen lisäämisen käytäntöjä ja toiminnallisia menetelmiä, jotka huomioivat eri tutkintoalojen vaatimukset ja oppimisympäristöt. Toteutetaan ammatillisten 2. asteen oppilaitosten kanssa.	21 500
Suomen Parkour ry	Parkouria ja ultimatea opiskelijoille. Liikunnallistetaan opiskelupäiviä lukioissa, ammattikorkeakouluissa ja yliopistoissa kahden lajin kokeilujen, vertaisohjaajakoulutusten ja muun osaamisen kehittämisen sekä liikunta- ja opiskelijajärjestöyhteistyön avulla. Yhteishanke Suomen Liitokiekkoliiton kanssa.	25 000
Suomen kansallisoppera ja -baletti sr	So You Think you Can Move! -tanssityöpajat. Kehitetään lasten ja nuorten tanssiliikuntaa Muuv-tanssityöpajojen avulla peruskoulussa ja 2. asteella.	14 000
Suomen Salibandyliitto ry	Monilajikerho ja Säbäsähinät. Monilajikerho- ja Säbäsähinä-konseptien luominen varhaiskasvatuksikäisille ja heidän läheisilleen. Huomioitu erityisliikkuajat. Yhteishanke Suomen Voimisteluliiton ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa.	30 000

Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Smart Moves. Toisen asteen opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen, istumisen vähentäminen ja muiden elintapojen parantaminen opetusmateriaaleja ja toimintamalleja tuottamalla.	118 000
Liikkuva opiskelu, korkeakoulut		
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu. Opiskelupäivän liikunnallistaminen Jyväskylän ammattikorkeakoulussa, Jyväskylän yliopistossa, Humanistisessa ammattikorkeakoulussa ja Ilmasotakoulussa. Kaksivuotinen avustus.	262 000
Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta	Liikkuva korkeakoulu. Opiskelupäivän liikunnallistaminen Metropolia ammattikorkeakoulun kampuksilla Helsingissä, Vantaalla ja Espoossa. Kaksivuotinen avustus.	230 000
Työikäiset		
Helsingin yliopisto	Liikkuva yliopistolainen. Työkykyä vahvistavan liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen henkilöstön keskuudessa Helsingin yliopistossa, Aalto yliopistossa ja Svenska Handelshögskolanissa. Kaksivuotinen avustus.	118 000
Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry	#olen meloja. Kehitetään kunto- ja virkistysmelonnan matalan kynnyksen melonnan konsepti nuorille aikuisille.	19 000
Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta		
Aivoliitto ry	Pihalla. Yläkouluikäisten kielihäiriöisten osallisuuden edistäminen liikunnan keinoin.	50 000
Finlands Svenska Idrott rf	Vi Också. Soveltavan liikunnan kehittäminen ruotsinkielisissä kunnissa ja yhdistyksissä.	58 000
Hengitysliitto ry	Unilukkarit tuoppaavat vireyttä liikkumiseen. Liikunnallisen elämäntapamuutoksen tukeminen uniapneaa sairastavilla tai riskitekijöitä omaavilla pitkien linjojen ammattiautoilijoilla. Kaksivuotinen avustus.	100 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	Erytisliikunnanohjaaja - Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta. Päivitetään kuntien soveltavaa liikuntaa pilottikuntien kanssa kehittämällä erityisesti kuntien erityisliikunnan ohjaajien työnkuvia ja poikkisektoraalista yhteistyötä.	60 000

Mielenterveyden Keskusliitto ry	Olohuoneen osallistajat. Lisätään mielenterveyskuntoutujien fyysistä aktiivisuutta mielenterveysyhdistyksissä lisäämällä liikunnallisia taukoja yhdistysten toimintaan ja kehittämällä uusi liikunnan ryhmätoimintamalli.	14 000
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	RIVE-hanke. Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin osaamista lisäämällä ja verkostoja laajentamalla aluetasolla. Kahdeksan liikunnan aluejärjestön yhteishanke.	70 000
Suomen Luustoliitto ry	Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKLI. Edistetään osteoporoosia sairastaville soveltuvaa ja kaatumisia ehkäisevää liikuntaa tuottamalla materiaalia, lisäämällä osaamista vertaisohjaajien, liikuntakoordinaattoreiden ja muiden sektoreiden liikuntatoimijoiden keskuudessa.	65 600
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry	Mamanet. Hyvinvointia ja yhteisöllistä liikuntaa maahanmuuttajataustaisille naisille, nuorille tytöille ja ikääntyville, mukaan lukien kantasuomalaiset naiset.	50 000
Suomen Paralympiakomitea ry, Finlands Paralympiska Kommitté rf	Avoimet ovet. Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta kokoamalla hyvät käytännöt ja tukimateriaalit Avoimet ovet -infopankkiin, toteuttamalla seurapilotteja ja levittämällä mallia seurojen, liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen ja Liikuntatieteellisen Seuran kautta koko maahan.	94 000
Suomen Paralympiakomitea ry, Finlands Paralympiska Kommitté rf	Aktiivisuutta läpi arjen, hyvät muovit käyttöön -koulutuskokonaisuus. Rakennetaan soveltavaan liikuntaan ja vammaisten henkilöiden osallisuuteen perustuva koulutusmalli, joka integroidaan sote-alan ammatilliseen koulutukseen ja täydennyskoulutuksiin. Kaksivuotinen avustus.	130 000
Elämäntulku		
Hippolis - Hevosalan Osaamiskeskus ry	Hevostellen - hevonen ja luonto liikuttaa. Tapahtumia ja muuta toimintaa hevos- ja luontoteeman ympärillä kansallispuistoissa, kouluissa, oppilaitoksissa ja iäkkäiden asumisympäristöissä yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa. Käytetään hevosia tukena ihmisten luontoon houkuttelemisessa, sisältäen soveltavan liikunnan.	20 000
Osaaminen, tietopohja ja viestintä		

Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	Tuloskortti. Kootaan tuorein tieto lasten ja nuorten liikunnasta ja sen edistämisestä Suomessa yhteistyössä alan toimijoiden kanssa Tulokorttiin 2022. Viestitään ja tehdään kansainvälistä yhteistyötä aiheen parissa Vuoden 2018 Tulokortin sisältöjä syvennetään ja laajennetaan mm. toimintarajoitteisiin lapsiin ja nuoriin.	55 000
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	FALLA. Fyysisen aktiivisuuden seuranta- ja palautejärjestelmän luominen liikkumisrajoitteisille lapsille ja nuorille. Tuotettavan oppaan avulla voidaan toteuttaa mittaukset tällä kohderyhmällä osana kansallista fyysisen aktiivisuuden tiedonkeruuta. Yhteishanke Satakunnan Ammattikorkeakoulun kanssa. Kaksivuotinen avustus.	120 000
Oulun yliopisto	Liikkuvat oppitunnit lukiossa. Lisätään liikkumista lukioissa vahvistamalla lukio-opettajien pedagogista osaamista integroida liikkuminen osaksi oppituntien pedagogisia ratkaisuja, kehittämällä toiminnallisen opetuksen materiaali lukio-opetukseen ja edistämällä erityisesti tyttöjen omatoimista liikuntaa täydennyskoulutuksen avulla. Kaksivuotinen avustus.	70 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Liikkumisen suositukset tunnetuiksi ja käyttöön. Tuotetaan liikkumisen suositusten jalkauttamisen markkinointi- ja viestintäsuunnitelma ja toimeenpannaan se eri väestöryhmille ja terveyden edistäjille. Laaditaan uusia liikuntaneuvontaan soveltuvia suosituksen edistämisen tukimateriaaleja.	38 500