

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö 2025
Lapset ja nuoret/Liikkuvat-tuki		
Finlands Svenska Idrott rf	Mera ute - utomhusrörelse i undervisningen. Att etablera ett rörelse utomhus-koncept för skolor och daghem på svenska i Finland. Sammanställning och spridning av material, utbildning och handledning av skolor. Skapande av ett nätverk för utomhus-utbildning. Ordnas i samarbete med Friluftsrämjande i Sverige, Suomen Latu och Natur och Miljö i Finland och redan etablerade naturskolor.	58 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Liikkuva korkeakoulu -polun vahvistaminen. Liikkuvan opiskelun toimeenpanon koordinointi ja tuki korkeakouluissa. Keskeisinä keinoina verkostojen kokoaminen, hyvien käytäntöjen levittäminen, osaamisen ja tietopohjan kehittäminen, materiaalityönto sekä palvelujen digitalisointi.	100 000
Oulun yliopisto	Liikkuvat oppitunnit lukiossa. Lisätään liikkumista lukioissa vahvistamalla lukio-opettajien pedagogista osaamista integroida liikkumista osaksi oppituntien pedagogisia ratkaisuja. Levitetään luotuja toiminnallisen opetuksen materiaaleja ja sisältöjä, jotka tukevat liikkumista sisältävien pedagogisten ratkaisujen vakiinnuttamista osaksi lukioiden ja aineenopettajakoulutusten normaalia toimintaa.	73 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Smart Moves. Tuotetaan ja vakiinnutetaan toisen asteen oppilaitoksiin toimintamalleja, työkaluja, materiaaleja ja osaamista oppilaitosten fyysisesti aktiivisemmän toimintakulttuurin sekä opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Erityistä huomiota kiinnitetään Pohjois- ja Itä-Suomen sekä ruotsinkielisiin oppilaitoksiin, maahanmuuttajataustaisiin ja toimintarajoitteisiin opiskelijoihin sekä seksuaaliseen hyvinvointiin liikkumisen näkökulmasta.	100 000

Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta		
Finlands Svenska Idrott rf	Inkludera flickor med migrationsbakgrund. I projektet utvecklas möjligheterna för flickor med migrationsbakgrund att ta del i idrottsföreningsverksamhet genom handledning och utbildning med målsättningen att de skall ansluta sig till en idrottsförening. Samtidigt påverkas attityderna hos familjerna till en mera rörelsevänlig inställning för flickorna. I samarbete med Monaliiku r.y.	116 000
Helsingin yliopisto	YLLI 2.0. Yhdenvertaisuutta edistävien ja liikkumisen esteitä madaltavien uusien toimintojen vakiinnuttaminen Suomessa. Levitetään ja vakiinnutetaan kuntien ja muiden toimijoiden käyttöön tutkittuun tietoon perustuvat, YM:n rahoittamassa YLLI-tutkimushankkeessa luodut konkreettiset työkalut. Näiden avulla voidaan madaltaa erilaisten ryhmien, kuten vähän liikkuvien tai ikääntyvien, liikkumisen ja liikunnan harrastamisen esteitä.	84 000
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	FALLA. Fyysisen aktiivisuuden seuranta- ja palautejärjestelmän luominen lapsille ja nuorille, joilla on liikkumisen rajoitteita. Hankkeen 3. toimintavuotena selvitetään kuluttajalaitteiden käytettävyyttä toimintarajoitteisilla henkilöillä, kehitetään palautejärjestelmää ja tuotetaan viestinnällistä materiaalia.	67 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	SOPIVA - soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön. Tuetaan kuntia soveltavan liikunnan järjestämisessä uuden SOTE:n edetessä yhteistyössä aluehallintovirastojen, Suomen Paralympiakomitean, Ikäinstituutin ja Helsingin yliopiston YLLI-hankkeen kanssa. Pilotoidaan kuntien käyttöön strategista työskentelyä tukeva työkirja.	80 000
Mielenterveyden Keskusliitto ry	Virkeyttä väkeen. Lisätään mielenterveyskuntoutujien omatoimi- ja arkiliikuntaa kehittämällä uusia toimintamalleja, kehittämällä yhteistyötä mielenterveysyhdistysten kesken sekä etsimällä uusia vapaaehtoistoimijoita.	35 000
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry	Mamanet. Hyvinvointia ja yhteisöllistä liikuntaa maahanmuuttajataustaisille nuorille, työikäisille ja ikääntyville naisille. Toiminnan laajentaminen ja vakiinnuttaminen osaksi seurojen normaalia toimintaa.	50 000

Suomen Paralympiakomitea ry	Avoimet ovet. Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta tietotuotannon ja verkostojen kokoamisen avulla, levittämällä hyviä käytäntöjä ja tukimateriaaleja, toteuttamalla seurapilotteja ja levittämällä toimintamallia valtakunnalliseksi. Yhteishanke liikunnan aluejärjestöjen (14), lajiliittojen (10), LTS:n, OK:n ja FSI:n kanssa.	65 000
Ikiliikkuja		
Allergia- ja astmaliitto ry	Ikääntyvän astmaatikon liikuntapolku. Lisätään yli 65-vuotiaiden vähän liikkuvien astmaatikkojen omatoimista liikkumista. Lisätään kohderyhmän tietoutta liikunnan hyödyistä sairautensa omahoidossa ja toimintakyvyn ylläpidossa materiaalien, tapahtumien, etäjumppien ja viestinnän avulla. Yhteistyössä Eläkeliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto SUHin kanssa.	50 000
Eläkeläiset R. Y. Pensionärerna R. F.	Liikuntaverstaat. Elvytetään kerhotoimintaa, järjestetään tapahtumia, etäjumppaa ja haaste- ja viestintäkampanja sekä koulutetaan vertaisohjaajia. Erityisinä kohderyhminä miespuoliset ja ulkomaalaistaustaiset ikäihmiset.	60 000
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	Iloa liikunnalla! Ikääntyvien, erityisesti maahan muuttaneiden ja vähän liikkuvien innostaminen liikkumaan eri lajien kokeilujen, harrastetapahtumien ja viestinnän avulla.	60 000
Eläkeliitto ry	Kulttuuria liikkeellä! Lisätään ikäihmisten hyvinvointia yhdistämällä liikunta osaksi kulttuuritoimintaa matalan kynnyksen Asahi-liikunnalla. Rekrytoidaan uusia vertaisohjaajia ja kehitetään heidän osaamistaan.	30 000
Finlands Svenska Marthaförbund rf	Alla ut med Martha - skogsvandringar med låg tröskel, ny kunskap i nytt sällskap. Projektet syftar till att öka fysisk aktivitet och naturkontakt bland finlandssvenskar genom att erbjuda lågtröskelvandringar i skogen. Marthaförbundet utbildar 15-20 lokala marthor till skogsguider som leder totalt ca 50 guidade vandringar i Nyland, Åboland och Österbotten. Vandringarna riktar sig till naturovana äldre personer.	40 000

Folkhälsans Förbund rf	Naturlädje 65+ - naturanpassad fysisk aktivitet för seniorer. Utbildning av kamratstödjare, som kan fungera som inspiratörer i lokala föreningar. Kamratstödsverksamheten bygger på att skapa en meningsfull social gemenskap både för volontärerna och deltagarna. För utbildningen utvecklas och sammanställs material med färdiga program som inspirerar till rörelse i närmiljön. I samarbete med Svenska Pensionärsförbundet och Suomen Latu.	65 000
Suomen Latu ry	Hyvinvointia ulkoilusta. Yli 65-vuotiaiden ikäihmisten ulkoilukerhojen perustaminen ja vertaisohjaajien kouluttaminen. Tuotetaan sisältöä liittyen eri tapoihin ja ympäristöihin kävellä aina polkukävelystä kulttuurikävelyn. Järjestetään kävelywebinaareja, tuotetaan tukimateriaalia, kampanjoidaan ja viestitään.	53 000
Suomen Voimanostoliitto ry	Elinvoimaa voimaharjoittelusta. Tuotetaan koulutuksia ja koulutusmateriaalia voimaharjoittelusta, kehitetään ja jaetaan arkeen taukoliikuntamalleja sekä järjestetään voimaharjoittelun demoharjoituksia. Lisätään liiton lajeissa mukana olevien Masters-ikäisten voimanostoharrastajien osallisuutta. Yhteistyössä kuntien ja Eläkeliiton kanssa.	50 000
Suomen Voimisteluliitto ry	Ikiliike. Ikäihmisten liikkumisen lisääminen osaamista, materiaaleja ja viestintää kehittämällä sekä hyviä käytäntöjä jakamalla ja verkostoitumalla.	65 000