

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö 2024
Finlands Svenska Idrott rf	Mera ute - utomhusrörelse i undervisningen 2023-2025. Att etablera ett rörelse utomhus-koncept för skolor och daghem på svenska i Finland. Sammanställning och spridning av material, utbildning och handledning av skolor. Skapande av ett nätverk för utomhus-utbildning. Ordnas i samarbete med Friluftsförbundet i Sverige, Suomen Latu och Natur och Miljö i Finland och redan etablerade naturskolor.	58 000
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	Mieli liikkeelle - yhteisöllisyyttä liikkuen 2022-2025. Vähennetään opiskelijoiden yksinäisyyttä sekä edistetään mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä liikkumisen keinoin. Keskeisinä keinoina ryhmäytymistä, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta edistävät toimintamallit sekä liikkumisen integrointi osaksi yhteisöllistä opiskeluhuoltoa.	110 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Liikkuva korkeakoulu -polun vahvistaminen 2023-2026. Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanon koordinointi ja tuki korkeakouluissa. Keskeisinä keinoina verkostojen kokoaminen, hyvien käytäntöjen levittäminen, osaamisen ja tietopohjan kehittäminen, materiaaliuotanto sekä palvelujen digitalisointi.	100 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Smart Moves. Hankkeessa tuotetaan ja jalkautetaan toisen asteen oppilaitoksiin toimintamalleja, työkaluja ja materiaaleja oppilaitosten fyysisesti aktiivisemman toimintakulttuurin sekä opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin kehittämiseksi.	100 000
Helsingin yliopisto	Liikkuva yliopistolainen 2022-2025. Työkykyä vahvistavan liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen henkilöstön keskuudessa Helsingin yliopistossa, Aalto-yliopistossa, Taideyliopistossa ja Svenska Handelshögskolanissa.	69 000
Finlands Svenska Idrott rf	Inkludera flickor med migrationsbakgrund 2023. Utveckling av rörelseaktiviteter för flickor med migrationsbakgrund och få en attitydförändring till stånd vad beträffar deras idrottsutövande. Flickor med migrationsbakgrund introduceras i ett tryggt sammanhang till de lokala idrottsföreningarnas verksamhet. Tillsammans med Monaliiku, Vantaa, Espoo och Helsinki.	116 000
Helsingin yliopisto	YLLI 2.0. Yhdenvertaisuutta edistävien ja liikkumisen esteitä madaltavien uusien toimintojen vakiinnuttaminen Suomessa 2023-2026. Levitetään kuntien ja muiden toimijoiden käyttöön tutkittuun tietoon perustuvat, YM:n rahoittamassa YLLI-tutkimushankkeessa luodut konkreettiset työkalut. Näiden työkalujen avulla voidaan madaltaa erilaisten ryhmien, kuten vähän liikkuvien tai ikääntyvien, liikkumisen ja liikunnan harrastamisen esteitä.	84 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	SOPIVA - soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön 2023-2026. Tuetaan kuntia soveltavan liikunnan järjestämisessä uuden SOTE:n edetessä yhteistyössä aluehallintovirastojen, Suomen Paralympiakomitean, Sovelin, Ikäinstituutin ja Helsingin yliopiston YLLI-hankkeen kanssa. Luodaan kuntien käyttöön strategista työskentelyä tukeva työkirja, joka edistää kuntalaisten liikuntaa sekä mahdollistaa selkeän vastuunjaon eri toimijoiden kesken.	80 000
Mielenterveyden Keskusliitto ry	Virkeyttä väkeen 2023-2026. Lisätään mielenterveyskuntoutujien omatoimi- ja arkiliikuntaa kehittämällä uusia toimintamalleja, kehittämällä yhteistyötä mielenterveysyhdistysten kesken sekä etsimällä uusia vapaaehtoistoimijoita.	35 000
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry	Mamanet 2023-2026. Hyvinvointia ja yhteisöllistä liikuntaa maahanmuuttajataustaisille nuorille, työkäisille ja ikääntyville naisille. Toiminnan laajentaminen uusiin maakuntiin.	50 000
Suomen Paralympiakomitea ry	Avoimet ovet 2023-2026. Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta tietotuotannon ja verkostojen kokoamisen avulla, levittämällä hyviä käytäntöjä ja tukimateriaaleja, toteuttamalla seurapilotteja ja levittämällä toimintamallia valtakunnalliseksi. Yhteishanke liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen, LTS:n, OK:n ja FSI:n kanssa.	65 000
Allergia- ja Astmaliitto - Allergi- och	Happihyppely - lisää liikettä arkeen 2023-2025. Yli 65-vuotiaiden pitkäaikaissairaiden arkiliikunnan ja toimintakyvyn lisääminen ja ylläpitäminen tiedon lisäämisen, vertaistuen, koulutusten, materiaaliuotannon ja tapahtumien avulla yhteistyössä Eläkeliiton ja jäsenyhdistysten kanssa.	40 000
Eläkeläiset R. Y. Pensionärerna R. F.	Liikuntaverstaat 2023-2025. Korona-ajan drop-outin vuoksi järjestetään liikunnallinen interventio läpi koko järjestön elvyttämällä kerhotoimintaa, järjestämällä tapahtumia, etäjumppaa ja haaste- ja viestintäkampanja sekä kouluttamalla vertaisohjaajia. Erityisinä kohderyhminä miespuoliset ja ulkomaalaistaustaiset ikäihmiset.	40 000
Muistiliitto ry	Muistiliikkuja 2023-2026. Muistisairaiden merkityksellisen ja aivoterveellisen elämän vahvistaminen liikuntaa lisäämällä. Innostetaan muistisairaita liikkumaan, tuotetaan muistisairaan erityispiirteet huomioivaa materiaalia ja vahvistetaan iäkkäiden liikkumisen edistäjien kykyä tukea muistisairaiden liikkumista. Kaksivuotinen avustus.	140 000
Suomen Latu ry	Hyvinvointia ulkoilusta 2023-2025. Yli 65-vuotiaiden ikäihmisten ulkoilukerhojen perustaminen ja vertaisohjaajien etsiminen ja kouluttaminen kerhojen vetäjiksi. Kerhot toimivat vertaisliikuttajien lähialueilla.	51 000

Suomen Luustoliitto ry	Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKLI II 2023-2026. Järjestetään vertaisohjaajien ja ammattilaisten koulutusta, tuetaan liikuntaryhmien perustamista sekä kehitetään tukimateriaalia ja viestintää yhteistyössä erityisesti Eläkeliiton, UKK-instituutin, Laurea ammattikorkeakoulun kanssa. Levitetään EKLI I -hankkeessa kehitettyä toimintamallia laajemmalle. Kaksivuotinen avustus.	149 000
Suomen Reumaliitto ry	Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville 2024-2027. Yli 65-vuotiaiden reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien liikkumisen edistäminen vertaisohjaamisen kehittämisen, materiaalituotannon ja viestinnän avulla. Kaksivuotinen avustus.	105 000
Suomen Voimisteluliitto ry	Ikiliike 2024-2025. Ikäihmisten liikkumisen lisääminen osaamista, materiaaleja ja viestintää kehittämällä sekä hyviä käytäntöjä jakamalla ja verkostoitumalla.	50 000