

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset 2023

Saaja	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö 2023
Lapset ja nuoret		
Finlands Svenska Idrott rf	Utomhusrörelse i undervisningen 2023-2025. Att etablera ett rörelse utomhus-koncept för skolor och daghem på svenska i Finland.	58 000
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	Mieli liikkeelle - yhteisöllisyyttä liikkuen 2022-2024. Vähennetään opiskelijoiden yksinäisyyttä sekä edistetään mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä liikkumisen keinoin.	70 000
Koulutuskuntayhtymä Tavastia	Liikkuminen osana varhaiskasvatuksen kolmitasoista tukea 2023. Tuetaan uuden varhaiskasvatussuunnitelman inkluusioperiaatteen ja kolmitasoisen tuen toteuttamista liikkumisen näkökulmasta.	58 500
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Liikkuva korkeakoulu -polun vahvistaminen 2023-2026. Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanon koordinointi ja tuki korkeakouluissa.	90 000
Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto SAKU ry	Tytöt liikkeelle -hanke 2023-2024. Lisätään ammattiin opiskelevien tyttöjen liikunnallista aktiivisuutta sekä tuotetaan uutta tietoa Liikkuva opiskelu -toiminnan kehittämiseksi ja opiskelijoiden osallisuuden lisäämiseksi.	36 800
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Liikkumisen suositukset tunnetuiksi ja käyttöön 2021-2023. Liikkumisen suositusten toimeenpano ja suositusten tukimateriaalin kehittäminen liikkumisen edistäjille ja liikuntaneuvonnan ammattilaisille. Kolmannen hankevuoden aikana kohteena ikäihmisten sekä raskaana olevien ja juuri synnyttäneiden suositukset.	40 500
Työikäiset		
Pyöräilykuntien verkosto ry	Pyöräily-ystävällinen työpaikka – kohti tuloksellista työmatkapyöräilyn edistämistä 2023-2024. Työmatkapyöräilymallin ja -tunnuksen rakentaminen työpaikoille, yhdessä työpaikkojen kanssa.	60 000
Ikäihmiset		
Allergia- ja Astmaliitto ry	Happihyppely - lisää liikettä arkeen 2023-2024. Yli 65-vuotiaiden pitkäaikaissairaiden arkiliikunnan ja toimintakyvyn lisääminen ja ylläpitäminen tiedon lisäämisen, vertaistuen, koulutusten, materiaalityökalujen ja tapahtumien avulla yhteistyössä Eläkeliiton ja jäsenyhdistysten kanssa	40 000
Eläkeläiset R. Y. Pensionärerna R. F.	Liikuntaverstaat 2023-2025. Liikunnallinen interventio läpi koko järjestön elvyttämällä korona-ajan dropista kerhotoimintaa, järjestämällä tapahtumia, etäjumppaa ja haaste- ja viestintäkampanja sekä kouluttamalla vertaisohjaajia. Erityisinä kohderyhminä miespuoliset ja vieraskieliset, erityisesti Ukrainasta tulleet ikäihmiset.	40 000

Muistiliitto ry	Muistiliikkuja 2023-2026. Muistisairaiden merkityksellisen ja aivoterveellisen elämän vahvistaminen liikuntaa lisäämällä. Innostetaan muistisairaita liikkumaan, tuotetaan muistisairaana erityispiirteet huomiovaa materiaalia ja vahvistetaan iäkkäiden liikkumisen edistäjien kykyä tukea muistisairaiden liikkumista.	60 000
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	Ikiliikkuville lisää liikettä ILLI 2003-2006. Valtakunnallisen Ikiliikkuja-ohjelman alueellinen pilotointi ja toimeenpano yhdessä 15 liikunnan aluejärjestön ja Ikäinstituutin kanssa.	156 000
Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry	Etäjumppa kuulovammaisille senioreille 2023-2025. Lisätään viittomakielisten ikäihmisten liikkumista jumpan, etäjumpan, luentojen sekä kunta- ja seurakuntayhteistyön avulla yhdessä Kuurojen Liiton, Kuuloliiton ja Kuurojen palvelusäätiön kanssa.	50 000
Suomen Latu ry	Hyvinvointia ulkoilusta 2023-2024. Yli 65-vuotiaiden ikäihmisten ulkoilukerhojen perustaminen ja vertaisohjaajien etsiminen ja kouluttaminen kerhojen vetäjiksi. Kerhot toimivat vertaisliikuttajien lähialueilla.	49 617
Suomen Luustoliitto ry	Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKLI II 2023-2026. Järjestetään vertaisohjaajien ja ammattilaisten koulutusta, tuetaan liikuntaryhmien perustamista sekä kehitetään tukimateriaalia ja viestintää yhteistyössä erityisesti Eläkeliiton, UKK-instituutin, Laurea ammattikorkeakoulun kanssa. Levitetään EKLI I -hankkeessa kehitettyä toimintamallia laajemmalle.	50 000
Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta		
Finlands Svenska Idrott rf	Vi Också 2021-2023. Soveltavan liikunnan kehittäminen ruotsinkielisissä kunnissa ja yhdistyksissä yhteistyössä Liikuntatieteellisen Seuran ja Paralympiakomitean kanssa.	58 000
Finlands Svenska Idrott rf	Inkludera flickor med migrationsbakgrund 2023. Utveckling av rörelseaktiviteter för flickor med migrationsbakgrund och få en attitydförändring till stånd vad beträffar deras idrottsutövande, tillsammans med Monaliiku, Vantaa, Espoo och Helsinki.	110 000
Helsingin yliopisto	YLLI 2.0. Yhdenvertaisuutta edistävien ja liikkumisen esteitä madaltavien uusien toimintojen vakiinnuttaminen Suomessa 2023-2026. Levitetään kuntien ja muiden toimijoiden käyttöön tutkittuun tietoon perustuvat, aiemmassa YLLI-tutkimushankkeessa luodut konkreettiset työkalut.	86 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	SOPIVA - soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön 2023-2026. Tuetaan kuntia soveltavan liikunnan järjestämisessä uuden SOTE:n edetessä yhteistyössä Suomen Paralympiakomitean, Sovelin ja Ikäinstituutin kanssa. Tehdään AVI-alueittain selvitys soveltavan liikunnan kysynnästä ja nykytilanteesta. Kehitetään ja testataan kuntien käyttöön strategista työskentelyä tukeva työkirja, joka edistää kuntalaisten liikuntaa sekä mahdollistaa selkeän vastuunjaon eri toimijoiden kesken.	80 000

Mielenterveyden Keskusliitto ry	Virkeyttä väkeen 2023-2026. Lisätään mielenterveyskuntoutujien omatoimi- ja arkiliikuntaa kehittämällä uusia toimintamalleja, kehittämällä yhteistyötä mielenterveysyhdistysten kesken sekä etsimällä uusia vapaaehtoistoimijoita.	25 000
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry	Mamanet 2023-2026. Hyvinvointia ja yhteisöllistä liikuntaa maahanmuuttajataustaisille nuorille, työikäisille ja ikääntyville naisille. Toiminnan laajentaminen uusiin maakuntiin.	70 000
Suomen Paralympiakomitea ry	Avoimet ovet 2023-2026. Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta yhdessä liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen, LTS:n, OK:n ja FSI:n kanssa.	71 000
Elämänkulku		
Suomen Seuratanssiliitto Susel ry	Vaihtoaskel kansalaistaidoksi 2023. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen lavatanssiharrastuksen elvyttämiseksi sekä perustanssitaidon ja lavatanssietiketin oppimiseksi yhdessä Suomen Tanssinopettajain Liiton kanssa.	28 409