

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset 2026

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö 2026
Ikäihmiset/Ikiliikkuja		
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry	Ikääntyvän astmaatikon liikuntapolku. Lisätään yli 65-vuotiaiden vähän liikkuvien, pitkäaikaissairaiden, erityisesti astmaatikkojen omatoimista liikkumista. Lisätään tietoutta liikunnan hyödyistä sairauden omahoidossa ja toimintakyvyn ylläpidossa materiaalien, tapahtumien, etäjumppien ja viestinnän avulla. Yhteistyössä Eläkeliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa.	50 000
Eläkeliitto ry	Kulttuuria liikkeellä! Lisätään ikäihmisten hyvinvointia yhdistämällä liikunta osaksi kulttuuri-toimintaa matalan kynnyksen Asahi-liikunnalla. Rekrytoidaan uusia vertaisohjaajia ja järjestetään heille alueellisia koulutuksia, verkostotapaamisia, webinaareja ja tuotetaan tukimateriaalia. Hankkeessa jatketaan myös ÄijäAsahin kehittämistä miesten kannustamiseksi vertaisohjaajiksi.	50 000
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	Iloa liikunnalla! Ikääntyvien, erityisesti maahan muuttaneiden ja vähän liikkuvien innostaminen liikkumaan. Eri lajien kokeiluja, harrastelijatapaamisia, kaksi suur tapahtumaa sekä osaamisen kehittämistä.	70 000
Finlands svenska Marthaförbund rf	Alla ut med Martha - skogsvandringar med låg tröskel, ny kunskap i nytt sällskap. Projektet syftar till att främja en motionsinriktad livsstil bland äldre genom lågtröskelverksamhet i skog och närmatur. Ordnas evenemang, utbildas, genomförs en kampanj och produceras material.	40 000
Folkhälsans Förbund rf	Naturlådje 65+ - naturanpassade fysisk aktivitet för seniorer. Utbildning av kamratstödjare (motionskompis), som kan fungera som inspiratörer i lokala föreningar. Kamratstödsverksamheten bygger på att skapa en meningsfull social gemenskap både för volontärerna och deltagarna. För utbildningen utvecklas och sammanställs material med färdiga program som inspirerar till rörelse i närmiljön. I samarbete med Svenska Pensionärsförbundet och Suomen Latu.	65 000
Suomen Latu ry	Kävely 2.0. Yli 65-vuotiaiden ikäihmisten ulkoilukerhojen perustaminen ja vertaisohjaajien kouluttaminen. Tuotetaan sisältöä liittyen eri tapoihin ja ympäristöihin kävellä aina polkukävelystä kulttuurikävelyyhin. Järjestetään kävelywebinaareja, tuotetaan materiaalia, kampanjoidaan ja viestitään.	26 000
Suomen Reumaliitto ry	Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön. Edistetään pitkäaikaissairaiden liikkumista kehittämällä yhdistysten liikuntavastaaville materiaaleja liikuntatoiminnan suunnittelun, toteuttamisen, arvioimisen ja kehittämisen tueksi. Lisäksi kehitetään koulutuskokonaisuus, joka antaa valmiudet liikuntavastaavana toimimiselle. Yhteishanke Reumaliiton, Allergia-, iho- ja astmaliiton, Hengitysliiton ja Neuroliiton kanssa.	60 000
Suomen Voimisteluliitto ry	Ikiliike. Ikäihmisten liikkumisen lisääminen osaamista, materiaaleja ja viestintää kehittämällä sekä hyviä käytäntöjä jakamalla ja verkostoitumalla. Laaja yhteistyö eri toimijoiden, kuten eläkejärjestöt ja Ikäinstituutti, kanssa.	65 000
Miina Sillanpään Säätiö sr	Kunnon kaverit - yhdessä vahvempia. Liikuntamyönteisen asukaskulttuurin luominen pienituloisiin senioriasukasyhteisöihin ja niiden naapurustoihin vertaisvapaaehtoistoiminnan avulla. Käynnistyy Turussa, Tampereella ja Lappeenrannassa, 2. vuonna levitetään valtakunnalliseksi. Yhteishanke Y-säätiön kanssa.	50 000

Omaishoitajaliitto ry	OmaKunto - ikääntyneiden omaishoitajien liikunnan edistäminen. Yli 65-vuotiaiden omaishoitajien liikkumisen lisääminen liikuntaohjelman, vapaaehtoisten liikuntatuupporeiden, materiaalien ja hyvien käytäntöjen levittämisen avulla. Yhteishanke Itä-Uudenmaan ja Parkanon seudun omaishoitajien yhdistysten kanssa.	70 000
Pyöräilykuntien verkosto ry	Pysytään polkimilla – yli 65-vuotiaiden pyöräilyn edistäminen. Selvitetään ikäihmisten pyöräilyä edistäviä ja estäviä tekijöitä sekä luodaan pyöräilyn aloittamiseen tai jatkamiseen kannustavaa aineistoa iäkkäille ja ammattilaisille. Järjestetään pyöräilytapahtumia ja webinaari. Yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa.	40 000
Suomen Judoliitto ry	Judolla liikkeelle – saavutettava, turvallinen ja yhteisöllinen judo kuulovammaisille ja iäkkäille. Koulutetaan ohjaajia, tuotetaan tukimateriaalia ja järjestetään koulutuskiertue, joka yhdistää seurat ja paikalliset yhdistykset. Hanke toteutetaan yhteistyössä judoseurojen, Kuurojen Liiton, Suomen Kuurojen Urheiluliiton ja paikallisten seniorijärjestöjen kanssa. Osaamista kehitetään yhdessä Euroopan Judounionin kanssa.	55 000
Liikkuva perhe		
Jyväskylän Ammattikorkeakoulu Oy	Liikkumisen puheeksi ottamisen malli mielenterveyden tueksi perheille ja lapsille. Mallin avulla tuetaan perheiden liikkumistottumuksia ja psyykkistä jaksamista matalan kynnyksen liikkumisen avulla. Tuotetaan verkkokoulutus ja webinaarisarja liikunta-, terveys- ja sosiaalialan ammattilaisille. Kehitetään toiminnallisia puheeksi ottamisen ja osallistamisen Mieliliike-kortteja lapsille (tehtäviä ja kysymyksiä). Erityisenä kohderyhmänä perheet, joissa neurokirjon tai sosioekonomisia haasteita. Tuotetaan materiaalia myös ruotsin- ja englanninkielisenä. Yhteistyössä Liikkuvan perheen, Folkhälsanin, perhekeskustoimijoiden ja kuntien liikuntaneuvonnan kanssa.	80 000
Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry	Liikkuva kohtaamispaikka. Toteutetaan monikulttuurisille ja sosioekonomisesti haastavissa tilanteissa oleville perheille kiertävä perheliikunnan kohtaamispaikka, joka viedään lähiöihin, koulupihoille ja puistoihin. Toiminta on maksutonta, avointa kaikille ja matalan kynnyksen periaatteita noudattavaa. Työpari (liikunnanohjaaja + sosiaali-/nuorisovaltuutettu) ohjaa perheliikuntaa, lainaa välineitä ja tarjoaa lyhyttä sosiaalista tukea. Yhteishanke liiton kuuden aluejärjestön kanssa. Laaja yhteistyö liikuntatoimien, maahanmuuttajapalveluiden, koulujen, kirjastojen ja järjestöjen kanssa.	102 000
Liikkuvat-kokonaisuuden tuki		
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö sr	Smart Moves. Hankkeessa tuotetaan ja vakiinnutetaan toisen asteen oppilaitoksiin toimintamalleja, työkaluja, materiaaleja ja osaamista oppilaitosten fyysisesti aktiivisemmän toimintakulttuurin sekä opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tänä vuonna erityistä huomiota kiinnitetään yhdenvertaisuuden näkökulmaan sekä pedagogisten ratkaisujen ja yhteisöllisyyden kehittämiseen.	100 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Vaikuttava Liikkuva korkeakoulu. Liikkuvan opiskelun valtakunnallinen koordinointi ja tuki korkeakouluissa 2026-2029. Tavoitteena rakenteellisten muutosten syventäminen, laadun varmistaminen ja toimintamallien juurruttaminen korkeakoulujen arkeen. Uusia kehittämiskokonaisuuksia korkeakoululiikunnan suositusten päivittäminen, Lk-laaturunnuksen selvitystyö ja korkeakoulujen valtakunnallisen ristiinkäytön kehittäminen.	100 000

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry	Plotteri. Selvitetään ammatillisten oppilaitosten vähän liikkuvien opiskelijoiden liikkumista estäviä tekijöitä sekä henkilöstön opiskelijoiden liikuttamista estäviä ajatuksia ja uskomuksia. Lisäksi kerätään tietoa oppilaitosten johdolta ja henkilöstöltä liikettä estävistä ja edistävästä oppilaitosten toiminnan rakenteista ja toimintaprosesseista. Tulosten perusteella laaditaan suositukset fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi oppilaitoksissa.	27 000
Folkhälsans Förbund rf	Fysiskt aktiv skola - att främja en rörelsefylld skolkultur. Liikkuva koulu- tuki- ja koordinaatiohanke ruotsinkielisessä Suomessa.	70 000
Muut / Yhdenvertaisuus & tasa-arvo		
Finlands Svenska Idrott rf	We Can! Projektet utvecklar och etablerar långsiktiga, lågtröskliga modeller som gör det möjligt för barn och unga med migrationsbakgrund att bli fysiskt aktiva och hitta en plats inom föreningsidrotten. Projektet erbjuder idrottsgrupper i utvalda pilotföreningar (boxning, simning & en tredje gren), utbildar ledare i kultursensitivt och inkluderande bemötande samt stärker familjernas kunskap och trygghet kring barnens idrottande. Projektet genomförs av Finlands Svenska Idrott i samarbete med Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry och Finlands Boxningsförbund rf.	55 000
YHTEENSÄ		1 175 000