

Taustatietoa kehittämistoiminnalle ja sen suunnittelulle

Yhteiset

- Suomi liikkeelle -ohjelma: [Suomi liikkeelle - OKM - Opetus- ja kulttuuriministeriö & Suomi liikkeelle - ohjelma - Suomiliikkeelle.fi](#)
- Valtion liikuntaneuvoston Tilasto- ja ennustekatsaus: [Tilasto- ja ennustekatsaus – Valtion liikuntaneuvosto](#)
- Liikuntapolitiikan koordinaatioelin LIPOKO:n toimikauden raportti 2020-2023: <https://okm.fi/-/liikuntapolitiikan-koordinaatioelimen-raportti-valmis-ministerioiden-yhteinen-tyo-liikkumisen-edistamiseksi-jatkuu>
- Valtionhallinto liikunnan ja liikkumisen edistäjänä 2019-2023 -raportit: <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/>
- Liikkumattomuuden lasku kasvaa – vähäisen fyysisen aktiivisuuden ja heikon fyysisen kunnon yhteiskunnalliset kustannukset. Valtioneuvoston kanslia. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja 31/2018. <https://tietokayttoon.fi/julkaisu?pubid=25902>
- Istu vähemmän - voi paremmin! Kansalliset suositukset istumisen vähentämiseen. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisu 2015. <http://www.julkari.fi/handle/10024/126296>

Kansainvälinen

- EU Physical Activity Factsheets [Health-enhancing physical activity in the European Union – Report and country factsheets 2024 | Sport](#)
- Euroopan unionin neuvoston suositus monialaisesta terveyttä edistävän liikunnan lisäämisestä (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2013.354.01.0001.01.FIN

Lapset ja nuoret

- Liikkuva varhaiskasvatus: www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi
- Liikkuva koulu: www.liikkuvakoulu.fi
- Liikkuva opiskelu: <https://liikkuvakoulu.fi/liikkuvaopiskelu>
- Tuloskortti – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. <https://www.likes.fi/tuloskortti>
- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:21.
- [Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan ulkoinen arviointi](#)
- Tieteelliset perusteet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksille 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:22.
- Piilo – Pienten lasten liikunnan ilo, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seuranta. Kehittämisvaiheen tuloraportti 2019-2020. https://www.likes.fi/wp-content/uploads/2021/09/Piilo_tuloraportti-1.pdf
- Liikunnan edistämisaktiivisuus Liikkuva koulu -ohjelman kouluissa ja oppilaiden liikuntakäyttäytyminen (2019). <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-edistamisaktiivisuus-liikkuva-koulu-ohjelman-kouluissa-ja-oppilaiden-liikuntakayttaytyminen/>
- Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2022 ja 2024. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liitu-2022/>
[Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa 2024](#)
- Lasten ja nuorten oikeudet liikunnassa ja urheilussa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisu 284. http://www.likes.fi/filebank/895-Lasten_oikeudet.pdf

Nuoret aikuiset ja aikuiset

- Liikkuva aikuinen: www.liikkuva-aikuinen.fi, www.liikuntaneuvonta.fi, www.liikkuvatyoelama.fi
- Liikkuva opiskelu: www.liikkuvakoulu.fi
- Liikkumissuosituksien. <http://www.ukkinstituutti.fi/>

- Vapaa-ajan liikunta ja fyysinen aktiivisuus lisääntyvät Suomessa WHO:n tavoitteen mukaisesti (2019). <http://www.julkari.fi/handle/10024/138483>
- Suomalaisten objektiivisesti mitattu fyysinen aktiivisuus, paikallaanolo ja fyysinen kunto. <https://minedu.fi/julkaisu?pubid=URN:ISBN:978-952-263-585-3>
- Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018. https://kihuenergia.kihu.fi/tuotostiedostot/julkinen/2019_jar_aikuisvest_sel71_85829.pdf
- Henkilöstöliikuntabarometri 2019. <https://liikkuvatyoelama.fi/>
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset. <https://liikuntaneuvonta.fi/>
- Liikuntaneuvonnan ohjeistukset: <https://valtioneuvosto.fi/hanke?tunnus=OKM031:00/2022>
- Liikkuvan työelämän suositukset: <https://liikkuvatyoelama.fi/liikkuvan-tyoelaman-suositukset/>
- Työmatkaliikunnan edistämisen ohjeita. <https://www.ukkinstituutti.fi/tyomatkaliikunta>
- Korkeakoululiikunnan suositukset 2018. https://oll.fi/assets/uploads/2018/02/Korkeakoululiikunnan_suosituks-2018_nettiversio.pdf

Ikäihmiset

- Ikiliikkuja: <https://www.ikainstituutti.fi/ikiliikkuja/>
- Ikäinstituutin liikuntasivut: <https://www.ikainstituutti.fi/liikunta-ja-ulkoilu/>

Soveltava liikunta

- Soveltava liikunta: <https://www.lts.fi/tutkittua-sovellettua/soveltava-liikunta.html>
- Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa selvitys 2023. [Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa 2023](#)
- Takuulla liikuntaa. Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten liikunnan infografiikka ja kyselytutkimus 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/lasten-ja-nuorten-vapaa-aikatutkimus-2018-takuulla-liikuntaa-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunta-infografiikka/> ja <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/takuulla-liikuntaa-kyselytutkimus-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunnan-harrastamisesta-ja-vapaa-ajasta/>
- Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä. http://liikuntaneuvosto.fi/files/582/Valtio_soveltavan_liikunnan_raportti.pdf

Kunnat

- Suositukset liikunnan edistämiseksi kunnissa. http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/_julkaisu/1518237
- TEAviisari. Työkalu kunnille terveyden ja liikunnan edistämistyössä. <http://www.teaviisari.fi>

Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

- Yhdenvertainen liikunnallinen lähiö YLLI -hanke 2020-2026. <https://blogs.helsinki.fi/yhdenvertainen-liikunnallinen-lahio/>
- All Inn: Towards Gender Balance in Sport -hankkeen työkalut ja materiaalit (2019). https://minedu.fi/artikkeli/-/asset_publisher/suomi-karkijoukoissa-liikunnan-ja-urheilun-tasa-arvotutkimuksessa
- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö valtion liikuntapolitiikassa. Valtion liikuntaneuvoston julkaisu 2016:1. http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/396/VLN_YT_FINAL.pdf
- Liikunnan ja urheilun tasa-arvo Suomessa 2021. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163828>
- Työkalu tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen. <https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/hankkeet-ja-ohjelmat/sokra/tyokalut/tasan-yhdessa>
- Tasa-arvon valtavirtaistaminen kehittämisohjelmissa ja projekteissa. Opas viranomaisten ja projektitoimijoiden käyttöön. http://www.wom.fi/Tasa-arvon_valtavirtaistaminen_opas_2011.pdf
- Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa – painopisteenä harrastamisen hinta. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisu 2016:29. <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75186>
- Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan. Valtion liikuntaneuvoston julkaisu 2014:2.

[http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion liikuntaneuvoston julkaisusarja/vln 2014 2 mik
a maksaa.591.news](http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/vln_2014_2_mika_maksaa.591.news)

- Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa.
[http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion liikuntaneuvoston julkaisusarja/](http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/)
- Eriarvoisuuden kasvot liikunnassa (2020). Liikuntatieteellinen Seura.
https://www.lts.fi/media/lts_julkaisut/julkaisut/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa-artikkelikokoelma.pdf

Hanketoiminta

- Liikunnan hanketoiminta – ruusut, risut ja suositukset. Liikunnan hyvät käytännöt –hankkeen loppuraportti. <http://www.lts.fi>
- Tietoa liikunnan hankemaailmasta -sivusto. Liikuntatieteellinen Seura.
<http://www.lts.fi/tutkimus/lts-hankkeet/liikuntahankkeet/hankkeiden-ja-hyvien-kaytantojen-info>