



23.10.2020

Koronaviruksen tartuntariski sisätiloissa järjestettävässä liikunta- ja kulttuuritoiminnassa

Hallitus teki 23.10.2020 periaatepäätöksen paikallisista ja alueellisista suosituksista koronaepidemian leviämisen estämiseksi. Tämä suositus tarkoittaa valtioneuvoston periaatepäätöstä.

Epidemian perustaso

Koronaepidemia: Alueiden tilanne, suositukset ja rajoitukset

- Epidemian perustason alueilla suositellaan, että yli 50 hengen yleisötilaisuuksissa ja harrastuksissa huomioidaan [Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeet hygieniasuosituksista ja turvaväleistä](#).
- Harrastustoiminnassa ja julkisten tilojen käytössä on huolehdittava, että osallistujien ja seurueiden on tosiasiallisesti mahdollista välttää lähikontakti toisiinsa.

Epidemian kiihtymisvaihe

Koronaepidemia: Alueiden tilanne, suositukset ja rajoitukset

- Epidemian kiihtymisvaiheessa julkisten tilojen käytössä täytyy huolehtia siitä, että osallistujien ja seurueiden on tosiasiallisesti mahdollista välttää lähikontakti toisiinsa.
- Epidemian kiihtymisvaiheessa kunnat voivat lisäksi suositella, että tilojen käyttäjämäärä voitaisiin rajata puoleen (50%) normaalista sallitusta määrästä.
- Tilojen käyttörajoitusten perusteella kunnat ja kuntayhtymäyhtymät voivat kiihtymisvaiheessa lisäksi suositella aikuisten (18-vuotiaat ja sitä vanhemmat) sisätiloissa tapahtuvan ryhmäharrastustoiminnan keskeyttämistä ja mahdollisuuksien mukaan toiminnan toteuttamista etämuotoisena korkean tartuntariskin tilanteissa ja toimintamuodoissa.

- Kaikenikäisten ryhmäharrastustoiminta on lisäksi järjestettävä siten, että osallistujien ja seurueiden on tosiasiallisesti mahdollista välttää lähikontakti toisiinsa.

Epidemian leviämisvaiheessa

Koronaepidemia: Alueiden tilanne, suositukset ja rajoitukset

- Epidemian leviämisvaiheessa erityisesti aikuisten ryhmäharrastustoiminta suositellaan toteutettavaksi mahdollisuuksien mukaan etämuotoisena sekä tarvittaessa keskeytettäväksi tilapäisesti kokonaan tilojen käyttörajoitusten perusteella. Tarvittaessa julkiset tilat voidaan myös sulkea kokonaan, huomioiden tilojen käytön luonne.
- Lasten ja nuorten harrastusten kohdalla on kuitenkin syytä käyttää erityistä harkintaa. Lapsilla koronatartuntojen leviäminen on aikuisia epätodennäköisempää ja harrastusryhmien toiminnan tilapäiseen keskeyttämiseen liittyvät haitat voivat olla suurempia kuin aikuisilla.

Korkean tartuntariskin tilanteet ja toimintamuodot

- Harrastustoiminnan aiheuttamaan tartuntariskiä vaikuttavia seikkoja ovat muun muassa osallistujien määrä, harrastustilan koko ja ilmasto sekä harjoitettavan toiminnan laatu.
- Peruseriaatteena on, että tartuntariski kasvaa, jos ei ole mahdollista säilyttää riittäviä turvaetäisyyksiä (vähintään 2 m henkilöiden välillä jatkuvasti), maskia ei voida käyttää ja harrastukseen liittyy hengästyminen tai voimakasta äänenkäyttöä.
- Tautiriski on suurentunut erityisesti sisätiloissa harjoitettavissa joukkue- ja kontaktilajeissa joissa kontaktitilanteiden välttäminen on vaikeaa. Myös kuorolaulun on liittynyt tutkimusten mukaan suurentunut tartuntariski.
- Koronavirustartuntoja on osoitettu urheilutoiminnan seurauksena ainakin lajeissa, joissa fyysistä kontaktia ei ole mahdollista välttää, sekä tanssitunneilla ja kuoroharrastuksessa.*
- Päätöksen harrastustoimintaan käytettävien tilojen mahdollisista rajoituksista tekee kukin kunta. Alan toimijoita kuten lajiliittoja, olympiakomiteaa, kulttuuri- ja nuorisoalan järjestöjä kannustetaan tekemään tarkennettuja ohjeistuksia kuntien päätöksenteon tueksi ja harrastustoiminnan turvallisuuden lisäämiseksi.
- Kuntien ja sairaanhoitopiirien tartuntataudeista vastaavien toimielinten tulisi arvioida oman alueensa ryhmäharrastustoimintaan liittyviä riskejä ja niiden hallintaan laadittuja suunnitelmia.

Tutkimuksia *

Atrubin D, Wiese M, Bohinc B. An Outbreak of COVID-19 Associated with a Recreational Hockey Game — Florida, June 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1492–1493. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6941a4>

Cluster of Coronavirus Disease Associated with Fitness Dance Classes, South Korea. Jang S, Han SH, Rhee JY. Emerg Infect Dis. 2020 Aug;26(8):1917-1920. doi: 10.3201/eid2608.200633. Epub 2020 May 15. PMID: 32412896 Free PMC article.

Hamner L, Dubbel P, Capron I, et al. High SARS-CoV-2 Attack Rate Following Exposure at a Choir Practice — Skagit County, Washington, March 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:606–610. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6919e6>