

Koulupt-toiminnan ja move-prosessin pilotointi

5.4.2024

Suomi liikkeelle -avustusifotilaisuus

YLÖJÄRVI



Kaisa Hakala

Lasten ja nuorten liikuntakoordinaattori
Ylöjärven kaupungin hyvinvointipalvelut

Työhöni kuuluu lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen. Työssäni koordinoin mm. liikkuva koulu ja varhaiskasvatus hankkeita sekä toimintamalleja ja toimin koordinaattorina Lapsiystävällinen kunta –mallissa.



Yleistä Ylöjärvestä

Koulupt osana liikkuva koulu hanketta

Hankerahoitus mahdollisti koulupt ihmisen palkkaamisen. Hanke kesti vuoden 2023.

1500 oppilasta yläkouluissa

Tämä oli Liikkuva koulu – hankkeen kohderyhmän määrä.

Kuusi yhtenäiskoulua

Koulut ovat hyvin erilaisia ja eri kokoisia. Pilottiin haluttiin saada mukaan sekä syrjäisempi kyläkoulu että iso keskustan koulu.

KOULUPT- TOIMINNAN PILOTOINTI



Kolme koulua mukana pilotissa

Mukaan valittiin kolme koulua.
Alussa pidettiin
suunnittelupalaveri rehtorien
kanssa käytännön asioista.



Yhteistyö kouluterveydenhuollon kanssa

Terveystenhoitajat ovat tärkeä
yhteistyötaho. Move-tulosten
perusteella oppilaalle voitiin
suositella tapaamista
koulupt:n kanssa.



Ohjautuminen koulupt:lle

Luotiin sähköinen
ajanvarauslomake, jolla oppilas
voi varata ajan koulupt:lle.
Lomake oli löydettävissä
Wilmassa, nettisivuilla ja
koulussa eri paikoissa.



Koulupt- tapaaminen

Ensimmäinen tapaaminen oli
mahdollista pitää oppitunnin
aikana. Jatkotapaamiset
sovittiin koulupäivän jälkeen tai
välituntien ajaksi.



Mitä muuta koulupt teki?

Koulupt järjesti kouluilla
välituntitoimintaa, tapahtumia,
taukoliikuntaa oppitunneilla,
oli välkkäreiden tukena, piti
koulun jälkeen
kuntosaliohjausta.

Jokainen on tärkeä osa polkua ja kukaan ei tee työtä yksin

1

Move!-mittaukset syksyllä (terveydenhoitaja mukana)

Tieto tuloksista siirtyy huoltajan luvalla terveydenhoitajalle

2

Terveydenhoitaja varaa vähän liikkuvan oppilaan kanssa ajan koulupt:lle

3

Oppilas käy kokeilemassa liikkumista

5

Oppilas tapaa koulupt:n ja he miettivät yhdessä oppilaalle sopivaa liikuntamuotoa

4

Koulupt kontaktoi oppilasta ja kyselee miten liikunnan kokeilu on sujunut

6

Oppilas jatkaa liikkumista tai mahdollisesti uusi tapaaminen koulupt:n kanssa

7



KOULU-PT
PAIKALLA MAANANTAISIN KLO 8-14

**Kaipaatko tukea
liikunnan aloittamiseen
tai vinkkejä harrastuksen
löytämiseen?**

VARAA AIKA KOULUPT:LLE OHEISEN QR-KOODIN KAUTTA TAI
OSOITTEESTA: [HTTPS://LINK.WEBROPOL.COM/S/KOULUPT](https://link.webropol.com/s/koulpt)
VOIT OLLA MYÖS SUORAAN YHTEYDESSÄ PT:SEEN

Koulupt:lle ohjautuminen

- Koulupt työskenteli jokaisella koululla kuusi tuntia viikossa
- Ajanvaraus tehtiin Webropol-lomakkeella
 - Oppilas täytti itse ajanvarauslomakkeen, eli kolmas osapuoli eri siirtänyt oppilaan tietoja eteenpäin.
 - Tietosuojaseloste laadittiin sekä tehtiin Granite-ohjelmalla riskienarviointi.
- Tiedotettiin oppilaita, huoltajia, opettajia ja muuta henkilökuntaa
- Alussa riittävästi aikaa tutustumiseen



Oppilaat innostuivat mm. limbo- ja roikkumiskisasta, laukaisututkasta ja mölkystä

Toimintaa järjestettiin erilaisissa tiloissa esimerkiksi välinevarastossa



Tärkeää oli, että vetäjä on itse täysillä mukana

Oppilaiden tavoittaminen ohjautuminen eteenpäin

Paljonko kokeilu tavoitti

Virallisia koulupt-tapaamisia oli yhteensä noin kaksikymmentä. Lisäksi koulupt tavoitti oppilaita ”epävirallisesti” koulupäivän aikana.

Oppilaiden ohjaaminen liikkumisen pariin

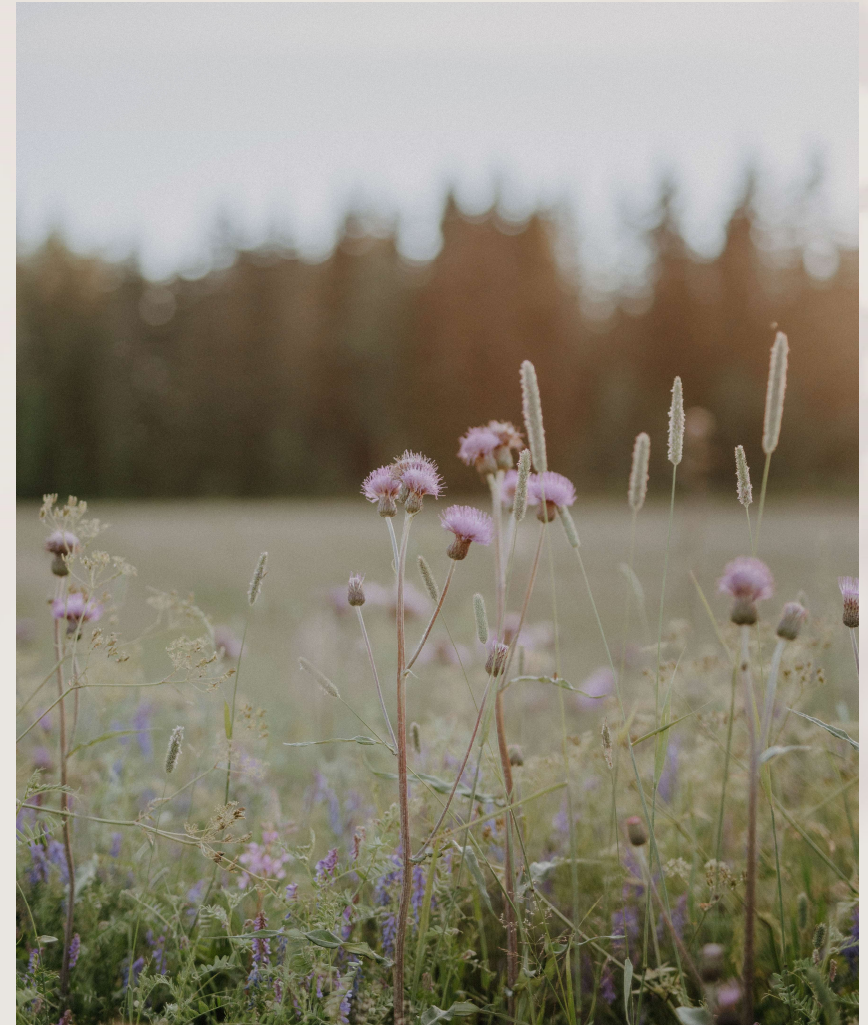
Kartoitimme alussa laajasti Ylöjärven liikuntatarjonnan ja teimme listauksen liikuntamahdollisuuksista. Harrastamisen Ylöjärven malli oli yhteistyössä mukana. Lisäksi tehtiin seurojen kanssa yhteistyötä ja sen kautta löydettiin harrastus.

Pienryhmä toimintaa

Koulupt järjesti kuntosalikursseja koululla koulupäivän jälkeen. Niihin sai ilmoittautua mukaan ja kurssin jälkeen oppilas sai kuntosalille käyntilupakortin.

Kokemukset ja palaute

- Koulupt-toiminnasta saatiin hyvää palautetta ja toiminta nähtiin tärkeänä
- Liikuntaneuvonta pitää tapahtua koululla ja ihmisen pitää olla oppilaille tuttu
- Pilotin kautta saatiin luotua toimiva rakenne ja käytäntö tulevaisuutta varten
- [Koulupt-toiminta Ylöjärven yläkouluissa - Hyvinvoinnin talkoot podcast | Podcast on Spotify](#)



Miten tästä eteenpäin?

Yhdessä kehittäminen

Maaliskuussa järjestettiin työpaja kouluterveydenhoitajien ja liikuntaneuvojien kanssa, jossa yhdessä työstettiin move-prosessia.

Tulevat hankkeet

Toteutetaan enemmän yhteishankkeina. Tulevat hankkeet mahdollistavat koulutoiminnan ja move-prosessin jatkumisen ja kehittämisen sekä pidemmällä aikavälillä myös näiden juurruttamisen.

Tällä hetkellä yksi liikuntaneuvoja

Ylöjärvellä on yksi kokoaikainen liikuntaneuvoja, jolle terveydenhoitajat voivat oppilaita ohjata Move!-tulosten perusteella.



Kiitos

Kaisa Hakala

kaisa.hakala@ylojarvi.fi p. 041 731 2144

Blogi: [Hyvinvoinnin talkoot](#)

Podcast: [Hyvinvoinnin talkoot podcast | Podcast on Spotify](#)