

En rörlig barndom

– UKM:s och SHM:s samarbetslöfte

1 Den nya lagen om småbarnspedagogik stöder rörelse och fysisk aktivitet bland barn

En mångsidig pedagogisk verksamhet baserar sig på lek, rörelse, konst och kulturarv.

2 Glädje i rörelse – programmet för att främja fysisk aktivitet och välbefinnande inom småbarnspedagogiken

Med hjälp av programmet sporrar barn att uppleva rörelseglädje och att röra på sig mångsidigt.

3 Programmet Skolan i rörelse utvidgas

Utöver att öka elevernas fysiska aktivitet är målet en trivsammare skoldag, välmående elever, bättre inläring, ökad delaktighet och en verksamhetskultur med större samhörighet. Programmet Skolan i rörelse omfattar också studerande på andra stadiet. De första försöksprojekten inleds hösten 2017.

4 Information om femte- och åttondeklassisternas fysiska funktionsförmåga med MOVE!-systemet

Det riksomfattande MOVE!-systemet, som bygger på datainsamling och feedback, producerar information om elevers funktionsförmåga som kan användas tillsammans med omfattande hälsoundersökningar. Föräldrarna närvarar vid dessa hälsoundersökningar. Det viktigaste syftet med systemet är att sporra barnen och ungdomarna att sköta den fysiska funktionsförmågan på egen hand.

5 Möjlighet till fritidsaktiviteter för alla barn och unga

En arbetsgrupp vid undervisnings- och kulturministeriet samlade under hösten 2017 in exempel på god praxis och kartlade hinder för att delta i fritidsaktiviteter. Arbetsgruppen föreslog att barn och unga ska få delta och höras mer när fritidsverksamhet planeras och genomförs, att samarbetet mellan skolorna och dem som ordnar fritidsverksamhet ska stärkas, att ett kompetenscenter för fritidsaktiviteter ska inrättas och att god praxis och nya innovationer ska utnyttjas.

6 Mångsidighet i frivilligverksamheten inom idrotten

Föreningsstödet är avsett för utveckling av idrotts- och motionsföreningarnas verksamhet, såsom fritidsverksamhet med låg tröskel för barn och unga, olika försök och utövande av nya grenar. Med hjälp av föreningsstödet kan man också stärka sammanhållningen och stödja frivilligt arbete.

7 Programmet för utveckling av barn- och familjetjänster främjar välbefinnandet hos barn, unga och familjer

En verksamhetsmodell med familjecentrum hör till de utvecklingshelheter som ingår i Programmet för utveckling av barn- och familjetjänster. I denna verksamhetsmodell kommer de i nuläget splittrade social- och hälsovårdstjänsterna, småbarnspedagogiska tjänsterna samt organisationernas och församlingarnas tjänster för barnfamiljer att samordnas till barn- och familjeorienterade helheter. Vid familjecentren stöds en rörlig livsstil bland barn och familjer på olika barn- och familjevänliga sätt.

8 Metoden Smarta familjen börjar användas vid alla rådgivningsbyråer

Smarta familjen är en metod som har utvecklats av Finlands Hjärtförbund och som ger vägledning för att identifiera och utnyttja familjens egna resurser vid förändringar.

9 Ett riksomfattande nätverk för familjemotion främjar mångsidig motion

Nätverket består av cirka 20 riksomfattande aktörer, såsom motions- och folkhälsoorganisationer, idrottsinstitut och andra aktörer som når olika familjer. Nätverkets styrka är ett aktivt informationsutbyte och gemensamma insatser på såväl riksomfattande, regional som lokal nivå.

10 Tävling om de bästa verksamhetsmodellerna – Vilken av Finlands kommuner är bäst på att främja familjemotion?

Ministerierna utmanar tillsammans med Finlands Kommunförbund och Finlands Olympiska Kommitté kommunerna att delta i en tävling där man söker exempel på välfungerande och förmånliga motionsmöjligheter för barnfamiljer. Tävligen kommer att genomföras flera år med olika teman. År 2017 är temat familjemotion.