



**VÄRLDSANTIDOPINGKODEN**

**INTERNATIONELL  
STANDARD**

**FÖRBJUDNA SUBSTANSER  
OCH METODER**

**2025**

Denna förteckning träder i kraft den 1 januari 2025.

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Observera att förteckningen med exempel på medicinska tillstånd nedan inte är allomfattande.

## SUBSTANSER OCH METODER SOM ÄR FÖRBJUDNA UNDER ALLA TIDER

<b>S0</b> Substanser utan försäljningstillstånd .....	4
<b>S1</b> Substanser med anabol effekt.....	5
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. manlig hypogonadism.	
<b>S2</b> Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, relaterade substanser och mimetika .....	7
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. anemi, manlig hypogonadism och brist på tillväxthormoner.	
<b>S3</b> Beta-2-agonister .....	9
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. astma och andra luftvägsbesvär.	
<b>S4</b> Modulatorer som påverkar hormoner och metabolism.....	10
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. bröstcancer, diabetes, infertilitet och polycystiskt ovariesyndrom.	
<b>S5</b> Diuretika och maskerande substanser.....	12
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. hjärtsvikt, högt blodtryck.	
<b>M1 – M2 – M3</b> Förbjudna metoder .....	13

## SUBSTANSER OCH METODER SOM ÄR FÖRBJUDNA VID TÄVLING

<b>S6</b> Stimulantia .....	14
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. anafylaktisk chock, aktivitets- och uppmärksamhetsstörningar (ADHD) och symptom på förkylning och influensa.	
<b>S7</b> Narkotika.....	16
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. smärta inklusive muskuloskeletala skador.	
<b>S8</b> Cannabinoider .....	17
<b>S9</b> Glukokortikoider.....	18
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. allergisymptom, anafylaktisk chock, astma och inflammatorisk tarmsjukdom.	

## SUBSTANSER SOM ÄR FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

<b>P1</b> Betablockerare.....	19
En del av dessa substanser kan påträffas, utan begränsning, i läkemedel som används för behandling av t.ex. hjärtsvikt, högt blodtryck.	

# FORBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER 2025

GÄLLER FRÅN 1 JANUARI 2025

## **Inledning**

*Förteckningen över förbjudna substanser och metoder* är en obligatorisk *internationell standard* som en del av världsantidopingprogrammet. *Förteckningen* uppdateras varje år efter ett omfattande samråd i regi av WADA. Ikraftträdandedag för *förteckningen* är 1 januari 2025.

Den officiella texten i *förteckningen över förbjudna substanser och metoder* ska upprätthållas av WADA, och ska publiceras på engelska och franska. I händelse av motstridigheter mellan den engelska och den franska (eller mellan andraspråk) versionen är det den engelska versionen som gäller.

Nedan följer några termer som används i denna förteckning över *förbjudna substanser* och *förbjudna metoder*.

## **Förbudet vid tävling**

Såvida inte en annan period har godkänts av WADA för en viss idrott ska *tävlingsperioden* i princip vara den period som inleds strax före midnatt (klockan 23:59) dagen före en *tävling* som idrottaren anmält sitt deltagande till fram tills slutet av *tävlingen* och *provtagningsprocessen*.

## **Förbudet under alla tider**

Innebär att substansen eller metoden är förbjuden *vid* och *utanför tävling* enligt vad som definieras i *regelverket*.

## **Specificerade och icke specificerade**

Enligt punkt 4.2.2 i *Världsantidopingkoden* ska, "när det gäller tillämpningen av punkt 10, alla *förbjudna substanser* vara *specificerade substanser* utom vad som anges i *förteckningen över förbjudna substanser och metoder*. Ingen *förbjuden metod* ska vara en *specificerad metod* såvida inte den särskilt fastställts som en *specificerad metod* i *förteckningen över förbjudna substanser och metoder*". Enligt kommentaren till punkten ska inte "de *specificerade substanser* och *metoder* som fastställs under punkt 4.2.2 på något sätt anses vara mindre viktiga eller mindre farliga än andra dopingsubstanser eller dopingmetoder. Snarare är de helt enkelt substanser och metoder som det är mer sannolikt att de har konsumerats eller använts av en *idrottare* för ett annat ändamål än att förbättra idrottsprestationen."

## **Missbrukssubstanser**

Enligt punkt 4.2.3 i *regelverket* är *missbrukssubstanser* substanser som fastställts som sådana eftersom de ofta missbrukas i samhället utanför idrottssammanhang. Följande betecknas som *missbrukssubstanser*: kokain, diamorfin (heroin), metylendioximetamfetamin (MDMA/ecstasy) och tetrahydrocannabinol (THC).

Publicerad av:  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-post: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

**S0**

# SUBSTANSER UTAN FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND

## **FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER** (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.

Alla farmakologiska preparat som inte hör till någon av kategorierna i *denna förteckning* och som inte har godkänts av statliga hälsovårdsmyndigheter för terapeutiskt bruk hos människor (t.ex. läkemedel i preklinisk eller klinisk fas eller läkemedel som dragits tillbaka, designdroger, läkemedel som endast har godkänts för veterinärmedicinskt bruk) är under alla tider förbjudna.

Till den här klassen hör många olika substanser inklusive, men inte begränsat till BPC-157, 2,4-Dinitrofenol (DNP) ryanodin-receptor-1-kalstabile kompleks stabilisatorer (t.ex. S-107, S48168 (ARM210)) och Troponin aktivatorer (Reldesemtiv och Tirasemtiv).

# S1

# SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

## FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *icke specificerade substanser*.

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

### S1.1. ANDROGENA ANABOLA STEROIDER (AAS)

Vid exogen administrering, inklusive men inte begränsat till:

- 1-androstendiol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1-androstendion (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dion)
- 1-androsteron (3 $\alpha$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-testosteron (17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- 4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4-hydroxitestosteron
- 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion)
- 7 $\alpha$ -hydroxi-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroxi-DHEA
- 7-keto-DHEA
- 11 $\beta$ -metyl-19-nortestosteron
- 17 $\alpha$ -metylepitiostanol (epistane)
- 19-norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol)
- 19-norandrostendion (estr-4-en-3,17-dion)
- Androsta-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoadrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolon (5 $\alpha$ -dihydrotestosteron,17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- Androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstendion (androst-4-en-3,17-dion)
- Bolasteron
- Boldenon
- Boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)
- Kalusteron
- Klosterbol
- Danazol ([1,2]oxazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dihydroklormetyltestosteron (4-kloro-17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- Desoximetyltestosteron (17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)
- Dimetandrolon (17 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimetyl-19-nortestosteron)
- Drostanolon
- Epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-on)
- Epi-dihydrotestosteron (17 $\beta$ -hydroxi-5 $\beta$ -androstan-3-on)
- Epi-testosteron
- Etylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoximesteron
- Formebolon
- Furazabol (17 $\alpha$ -metyl [1,2,5]oxadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)

# S1

## SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT (fortsättning)

### S1.1. ANDROGENA ANABOLA STEROIDER (AAS) (fortsättning)

- Gestrinon
- Mestanolon
- Mesterolon
- Metandienon (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- Metenolon
- Metandriol
- Metasteron (17 $\beta$ -hydroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetyl-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- Metyl-1-testosteron (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-on)
- Metylklostebol
- Metyldienolon (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestra-4,9-dien-3-on)
- Metylnortestosteron (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestra-4-en-3-on)
- Metyltestosteron
- Metribolon (metyltrienolon, 17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestra-4,9,11-trien-3-on)
- Miboleron
- Nandrolon (19-nortestosteron)
- Norboleton
- Norklostebol (4-kloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-on)
- Noretandrolon
- Oxabolon
- Oxandrolon
- Oximesteron
- Oximetolon
- Prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxiandrost-5-en-17-on)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxi]-1'H-pyrazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan)
- Kvinbolon
- Stanozolol
- Stenbolon
- Testosteron
- Tetrahydrogestrinon (17-hydroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- Tibolon
- Trenbolon (17 $\beta$ -hydroxiestr-4,9,11-trien-3-on)
- Trestolon (7 $\alpha$ -metyl-19-nortestosteron, MENT)

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

### S1.2. ÖVRIGA SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Inklusive, men inte begränsat till:

Klenbuterol, osilodrostat, raktopamiin, selektiva androgenreceptormodulatorer [SARM:er, t.ex. andarin, enobosarm (ostarin), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 och YK-11], zeranol och zilpaterol.

# S2

# PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER, RELATERADE SUBSTANSER OCH MIMETIKA

## FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *icke specificerade substanser*.

Följande substanser, och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er), är förbjudna.

### S2.1. ERYTROPOIETINER (EPO) OCH SUBSTANSER SOM PÅVERKAR ERYTROPOES

Inklusive, men inte begränsat till:

- 1.1 Erythropoietinreceptorantagonister, t.ex. darbepoietiner (dEPO); erythropoietiner (EPO); EPO-baserade konstrukt [t.ex. EPO-Fc, metoxi-polyetylenglykol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetiska substanser och deras konstrukt (t.ex. CNTO-530, peginesatid).
- 1.2 Aktivatorer av hypoxiinducerande faktorer (HIF), t.ex. kobolt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- 1.3 GATA-inhibitorer, t.ex. K-11706.
- 1.4 Signelhämmare för transformerande tillväxtfaktor-beta (TGF- $\beta$ -signalhämmare), t.ex. luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Naturliga reparationsreceptoragonister, t.ex. asialo EPO; karbamylet EPO (CEPO).

# S2

# PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER, RELATERADE SUBSTANSER OCH MIMETIKA

(fortsättning)

## S2.2. PEPTIDHORMONER OCH DERAS FRISÄTTANDE FAKTORER

- 2.1** Testostoterone stimulerande peptid hos män till exempel:
- koriongonadotropin (CG),
  - luteiniserande hormon (LH),
  - gonadotropinfrisättande hormone (GnRH, gonadorelin) och dess agonist analoger (till exempel buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin och triptorelin),
  - kisspeptin och dess agonist analoger
- 2.2** Kortikotropiner och deras frisättande faktorer, till exempel kortikorelin och tetrakosaktid.
- 2.3** Tillväxthormon (GH), dess analoger och fragment inklusive, men inte begränsat till:
- tillväxthormonanaloger, t.ex. lonapegsomatropin, somapacitan och somatrogon
  - fragment av tillväxthormon, t.ex. AOD-9604 och hGH 176-191,
- 2.4** Tillväxthormon (GH) frisättande faktorer, inklusive, men inte begränsat till:
- tillväxthormonfrisättande hormon (GHRH) och dess analoger (t.ex. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin och tesamorelin)
  - tillväxthormonsekretagoger (GHS) och dess mimetika (t.ex. anamorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, kapromorelin, lenomorelin (ghrelin) macimorelin och tabimorelin
  - tillväxthormonfrisättande peptider (GHRP), t.ex. alexamorelin, examorelin (hexarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 och GHRP-6.

## S2.3. TILLVÄXTFAKTORER OCH TILLVÄXTFAKTORMODULATORER

Inklusive, men inte begränsat till:

- Fibroblasttillväxtfaktorer (FGF:er)
- Hepatocytillväxtfaktor (HGF)
- Insulinliknande tillväxtfaktor 1 (IGF-1, mekasermin) och dess analoger
- Mekaniska tillväxtfaktorer (MGF:er)
- Trombocytdriverad tillväxtfaktor (PDGF)
- Tymosin- $\beta$ 4 och dess derivat, t.ex. TB-500
- Vaskulär endotel tillväxtfaktor (VEGF)

och andra tillväxtfaktorer eller tillväxtfaktormodulatorer som påverkar proteinsyntesen/proteinnedbrytningen i, vaskularisationen av, energiförbrukningen i, regenerativ kapacitet hos eller byte av fibertyp hos muskler, senor eller ligament.

**FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER** (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.

Alla selektiva och icke-selektiva beta-2-agonister, inklusive alla optiska isomerer, är förbjudna.

Inklusive, men inte begränsat till:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamin
- Indakaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Prokaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutalin
- Tretokinol (trimetokinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

**UNDANTAG**

- **Salbutamol** som tas som inhalation: högst 1 600 mikrogram under 24 timmar fördelat på doser som inte överskrider 600 mikrogram under 8 timmar räknat från vilken dos som helst.
- **Formoterol** som tas som inhalation: levererad dos högst 54 mikrogram under 24 timmar fördelat på doser som inte överskrider 36 mikrogram under 12 timmar räknat från vilken dos som helst.
- **Salmeterol** som tas som inhalation: dos högst 200 mikrogram under 24 timmar.
- **Vilanterol** som tas som inhalation: dos högst 25 mikrogram under 24 timmar.

**ANMÄRKNING**

Förekomsten av salbutamol i urinen i en koncentration över 1 000 ng/mL eller formoterol i en koncentration över 40 ng/mL anses inte tyda på avsiktligt terapeutiskt bruk av substansen, utan kommer att anses vara ett *positivt analysresultat* om inte *idrottaren*, genom en kontrollerad farmakokinetisk undersökning, kan påvisa att det onormala analysresultatet var konsekvensen av en terapeutisk (inhalerad) dos av salbutamol eller formoterol inom ramarna för de ovan nämnda maximala doserna.

# S4 MODULATORER SOM PÅVERKAR HORMONER OCH METABOLISM

## FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Förbjudna substanser i klasserna S4.1 och S4.2 är *specificerade substanser*. De i klasserna S4.3 och S4.4 är *icke specificerade substanser*.

Följande modulatorer som påverkar hormoner och metabolism är förbjudna.

### S4.1. AROMATASHÄMMARE

Inklusive, men inte begränsat till:

- 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-androstenon (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-on)
- 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on)
- 4-androsten-3,6,17 trion (6-oxo)
- Aminoglutetimid
- Anastrozol
- Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion)
- Androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
- Exemestan
- Formestan
- Letrozol
- Testolakton

### S4.2. ANTIÖSTROGENA SUBSTANSER [ANTIÖSTROGENER OCH SELEKTIVA ÖSTROGENRECEPTORMODULATORER (SERMER)]

Inklusive, men inte begränsat till:

- Bazedoxifen
- Klomifen
- Cyklofenil
- Elacestrant
- Fulvestrant
- Ospemifen
- Raloxifen
- Tamoxifen
- Toremifen

# S4

# MODULATORER SOM PÅVERKAR HORMONER OCH METABOLISM

(fortsättning)

## S4.3. SUBSTANSER SOM FÖRHINDRAR AKTIVERING AV AKTIVINRECEPTOR IIB

Inklusive, men inte begränsat till:

- Aktivin A-neutraliserande antikroppar
- Konkurrenter till aktivinreceptor typ IIB, t.ex.:
  - Lösliga aktivinreceptorer (e.g. ACE-031)
- Antikroppar till antiaktivinreceptor typ IIB (t.ex. bimagrumb) • Myostatinhämmare, t.ex.:
  - Substanser som minskar eller avlägsnar uttrycket av myostatin
  - Protein som binder myostatin (t.ex. follistatin, myostatinpropeptid)
  - Antikroppar som neutraliserar myostatin (t.ex. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

## S4.4. METABOLA MODULATORER

**4.1** Aktivatorer av AMP-aktiverad proteinkinase (AMPK), t.ex. AICAR, mitokondrial öppen läsram 12S rRNA-c (MOTS-c);

Agonister till peroxisom-proliferator-aktiverad receptor delta (PPAR $\delta$ ), t.ex. 2-(2-metyl-4-((4-metyl-2-(4-(trifluorometyl)fenyl)tiazol-5-yl)metyltio)fenoxi)ättiksyra (GW1516, GW501516) och

Rev-erb $\alpha$  agonister, t.ex. SR9009, SR 9011.

**4.2** Insulin och insulinmimetika, t.ex. S519, S597

**4.3** Meldonium

**4.4** Trimetazidin

# S5 DIURETIKA OCH MASKERANDE SUBSTANSER

## FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.

Följande diuretika och maskerande substanser inklusive alla optiska isomerer, t.ex. *d-* och *l-* när det är relevant, är förbjudna,

Inklusive, men inte begränsat till:

- Diuretika:  
Acetazolamid; amilorid; bumetanid; etakrinsyra; furosemid; indapamid; kanrenon; klortalidon; metolazon; spironolakton; tiazider, t.ex. bendroflumetiazid, hydroklortiazid och klortiazid; torasemid; triamterene; ksipamid
- Vaptaner, t.ex. konivaptan, motsavaptan, tolvaptan;
- Plasmaexpanderare, t.ex. intravenöst administrerad albumin, dextran, hydroxietylstärkelse, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenecid;  
liksom andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

### UNDANTAG

- Drosperinon; pamabrom; och lokalt administrerade ögondroppar bestående av kolsyraanhydrashämmare (t.ex. dorzolamid, brinzolamid).
- Felypressin lokalt administrerad vid bedövning i samband med tandbehandling.

### ANMÄRKNING

Om det vid ett *dopingprov* som tas vid vilken tidpunkt som helst eller *i samband med tävling* skulle upptäckas någon förekomst av följande substanser med fastställda tröskelvärden: formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metylefedrin och pseudoefedrin, tillsammans med en diuretika eller maskerande substans (undantag är hämmare av kolsyreanhydras administrerade som ögondroppar och lokalt administrerad felypressin vid tandläkarringgrepp), kommer detta att betraktas som ett *positivt analysresultat* om inte *idrottaren* kan uppvisa godkända *dispenser* för såväl denna substans som diuretikan eller den maskerande substansen.

# FÖRBJUDNA METODER

## FÖRBJUDET UNDER ALLA TIDER (VID OCH UTANFÖR TÄVLING)

Alla förbjudna metoder i denna klass är *icke specificerade* utom metoderna under M2.2., som är *specificerade metoder*.

### M1. MANIPULATION AV BLOD OCH BLODKOMPONENTER

Följande metoder är förbjudna:

1. *Administrering* eller återadministrering av autologt, allogent (homologt) eller heterologt blod, eller produkter med röda blodkroppar, oavsett deras ursprung, i blodomloppet. Donation av blod eller blodkomponenter, inklusive gemom aferes, är inte förbjuden när den utförs på ett insamlingscenter som är ackrediterat av relevant tillsynsmyndigheter i den land där det är verksamt.
2. Att på konstgjord väg öka upptag, transport eller avgivande av syre. Inklusivt, men inte begränsat till: Perfluraner; efaproxiral (RSR13), vokselotor och modifierade hemoglobinprodukter, t.ex. hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter, men exklusivt tilläggsyre genom inhalation.
3. Alla former av intravaskulär manipulering av blod eller blodkomponenter med fysiska eller kemiska hjälpmedel.

### M2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

Följande metoder är förbjudna:

1. *Manipulation*, eller *försök att manipulera* med avsikt att förändra integriteten och giltigheten av *prov* tagna under *dopingkontroll*. Inklusivt, men inte begränsat till: Utbyte och/eller förändring av *prov*, t.ex. tillägg av proteaser i *prov*.
2. Intravenösa infusioner och/eller injektioner på mer än totalt 100 ml per 12-timmars period, med undantag för de som är legitimt mottagna under sjukhusbehandlingar, kirurgiska ingrepp eller kliniska diagnostiska undersökningar.

### M3. GEN- OCH CELLDOPNING

Följande metoder som eventuellt höjer idrottsprestationen är förbjudna:

1. Användningen av nukleinsyrapolymerer eller nukleinsyraanaloger som kan förändra genomsekvenser och/eller förändra genuttryck genom någon mekanism. Detta inkluderar men är inte begränsat till genredigering, gendämpning och genöverföringstekniker.
2. Användningen av normala eller genetiskt modifierade celler.

# S6 STIMULANTIA

## FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser* förutom de i S6.A, som är *icke specificerade substanser*.

*Missbrukssubstanser* i detta avsnitt: kokain och metylendioximetamfetamin (MDMA/ecstasy)

Alla stimulantia, inklusive alla optiska isomerer, t.ex. *d*- och *l*- när det är relevant, är förbjudna.

Stimulantia inkluderar:

### S6.A: ICKE SPECIFICERAD STIMULANTIA

- Adrafinil
- Amfepramon
- Amfetamin
- Amfetaminil
- Amifenazol
- Benfluorex
- Benzylpiperazin
- Bromantan
- Klobenzorex
- Kokain
- Kropropamid
- Krotetamid
- Fenkamin
- Fenetyllin
- Fenfluramin
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinitil (fluorenol)
- Lisdexamfetamin
- Mefenorex
- Mefentermin
- Mesokarb
- Metamfetamin(*d*-)
- *p*-metylamfetamin
- Modafinil
- Norfenfluramin
- Fendimetrazin
- Fentermin
- Prenylamin
- Prolintan

Stimulantia som inte uttryckligen nämns i detta avsnitt är en *specificerad substans*.

# S6 STIMULANTIA (fortsättning)

## S6.B: SPECIFICERAD STIMULANTIA

Inklusive, men inte begränsat till:

- 2-fenylpropan-1-amin ( $\beta$ -metylfenyletyl-amin, BMPEA)
- 3-metylhexan-2-amin (1,2-dimetylpentylamin)
- 4-fluormetylfenidat
- 4-metylhexan-2-amin (1,3-dimetylamylamin, 1,3-DMAA, metylhexanamin,)
- 4-metylpentan-2-amin (1,3-dimetylbutylamin)
- 5-metylhexan-2-amin (1,4-dimetylamylamin, 1,4-dimetylpentylamin, 1,4-DMAA)
- Benzfetamin
- Katin\*\*
- Katinon och dess analoger, t.ex. mefedron, metedron och  $\alpha$ -pyrrolidinovalerofenon
- Dimetamfetamin (dimetylamfetamin)
- Efedrin\*\*\*
- Epinefrin \*\*\*\* (adrenalin)
- Etamivan
- Etylfenidat
- Etilamfetamin
- Etilefrin
- Famprofazon
- Fenbutrazat
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxiamfetamin (parahydroxiamfetamin)
- Isomethepten
- Levmetamfetamin
- Meklofenoxat
- Metylendioximetamfetamin
- Metylefedrin\*\*\*
- Metylnaftidat
- Metylfenidat
- Midodrin
- Niketamid
- Norfenefrin
- Oktodrin (1,5-dimetylhexylamin)
- Oktopamin
- Oxilofrin (metylsynefrin)
- Pemolin
- Pentetrazol
- Fenetylamin och dess derivat
- Fenmetrazin
- Fenprometamin
- Propylhexedrin
- Pseudoefedrin\*\*\*\*\*
- Selegilin
- Sibutramin
- Solriamfetol
- Stryknin
- Tenamfetamin (metylendioxiamfetamin)
- Tesofensin
- Tuaminoheptan

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er)

### UNDANTAG

- Klonidin, guanfacin
- Imidazolinderivat för dermatologiskt, nasalt eller oftalmiskt bruk (t.ex. brimonidin, klonazolin, fenoxazolin, indanazolin, nafazolin, oxymetazolin, tetrazylin, tramazolin och xylometatazolin) och de stimulantia som ingår i uppföljningsprogrammet för år 2025\*.

\*Bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, nikotin, pipradrol och synefrin: Dessa substanser ingår i uppföljningsprogrammet för år 2025 och betraktas inte som *förbjudna substanser*.

\*\*Katin (d-norpseudoefedrin) och dess l-isomer: Förbjudet när dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per milliliter.

\*\*\*Efedrin och metylefedrin: Förbjudna när dess koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per milliliter.

\*\*\*\*Epinefrin (adrenalin): Ej förbjudet vid lokalbehandling (t.ex. näs- eller ögondroppar) eller när det ingår i lokalbedövningsmedel.

\*\*\*\*\*Pseudoefedrin: Förbjudet när dess koncentration i urinen överstiger 150 mikrogram per milliliter.

## FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.  
*Missbrukssubstanser* i detta avsnitt: diamorfin (heroin)

Följande narkotika, inklusive alla optiska isomerer, t.ex. *d*- och *l*- när detta är relevant, är förbjudna.

- Buprenorfin
- Dextromoramid
- Diamorfin (heroin)
- Fentanyl och dess derivat
- Hydromorfon
- Metadon
- Morfin
- Nikomorfin
- Oxikodon
- Oximorfon
- Pentazocin
- Petidin
- Tramadol

## FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.  
*Missbrukssubstanser* i detta avsnitt: tetrahydrocannabinol (THC)

Alla naturliga och syntetiska cannabinoider är förbjudna, t.ex.

- I cannabis (hasch, marijuana) och cannabisprodukter
- Naturliga och syntetiska tetrahydrocannabinoler (THC:er)
- Syntetiska cannabinoider som efterliknar effekterna av THC



### UNDANTAG

- Cannabidiol

## FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.

Alla glukokortikoider är förbjudna när de administreras som injektion oberoende injektionsställe, oralt (inklusive administrering på slemhinnan) och rektalt.

Inklusive, men inte begränsat till:

- Beklometason
- Betametason
- Budesonid
- Ciklesonid
- Deflazakort
- Dexametason
- Flunisolid
- Fluokortolon
- Flutikason
- Hydrokortison
- Kortison
- Metylprednisolon
- Mometason
- Prednisolon
- Prednison
- Triamcinolonacetonid



### ANMÄRKNING

Andra administreringsvägar (inklusive inhalation och lokal administrering: i tandens rotkanal, på huden, på näsans slemhinnor, som ögondroppar, som örondroppar och runt ändtarmsöppningen) är inte förbjudna när de används inom tillverkarens licensierade doser och terapeutiska indikationer.

## FÖRBJUDET INOM VISSA IDROTTER

Alla förbjudna substanser i den här klassen är *specificerade substanser*.

Betablockerare är endast förbjudna *vid tävling*, i följande idrotter, och även förbjudet *utanför tävling* där detta anges (\*).

- Bangolf (WMF)
- Bågskytte (WA)\*
- Biljard (alla varianter) (WCBS)
- Bilsport (FIA)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Skytte (ISSF, IPC)\*
- Sportdykning (CMAS)\* Alla grenar inom fridykning, harpunfiske och undervattensskytte

\*Även förbjudet *utanför tävling*

Inklusive, men inte begränsat till:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Karteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Karvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

play true

**[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)**